



## INFO GARE OUDOOR RUNNING SKY & TRAIL

Calendario gare cronologico > date 2015

### GENNAIO – MARZO

#### SENTIERI DI SANTA CRISTINA SKYRUNNING, BORGOMANERO (NO)

Corsa di 17 e 30 km su sentieri e colline boschivi del territorio di Santa Cristina e dintorni. Max 444 atleti.

Info: Bike Adventure - Tel 340 0956273 e 331 6012036 - [www.sentieridisantacristina.com](http://www.sentieridisantacristina.com) -

[info@sentieridisantacristina.com](mailto:info@sentieridisantacristina.com)

#### CIASPOLADA DELLE MARMAROLE-TRAIL 43K, AURONZO/PIEVE DI CADORE (BL)

Winter trail - Corsa su neve e ciaspole di 43km sulle Marmole da Nord a Sud. Quota minima 848m, massima 1825m. Dislivello tra salita e discesa di 5182m Info: Cadoreventi ASD - Tel 3358413512 0435-500255 - [info@cadoreventi.it](mailto:info@cadoreventi.it)

#### TRAIL BIANCO CESANA, CESANA TORINESE (TO)

Corsa su fondi innevati e sentieri su due distanze, 12 e 24km e un dislivello di +/- 650 e +/-1300m. Quota di partenza /arrivo 1300m, quota massima 2.200m Info: ASD Bousson di Corsa – Tel 330 573187 - [info@trailbiancocesana.it](mailto:info@trailbiancocesana.it)

#### WINTER TRAIL DEI CASTELLI, (PR)

Gara di trail invernale del circuito Appennino Trail Cup -Percorso di 20 km con +/- 900m di dislivello parte da Langhirano

Info gara e circuito: ASD Kinomana - [www.kinomana.it](http://www.kinomana.it) [www.appenninotrailcup.it](http://www.appenninotrailcup.it)

#### SKI –ALP MEMORIAL CLAUDIO DEL FAVERIO

Sci alpinistica in notturna nel comprensorio di Cortina – località Rumerlo. Quota minima 1570m, massima 2303 m e un totale dislivello di 730m Info: Cadoreventi ASD - Tel 3358413512 0435-500255 - [info@cadoreventi.it](mailto:info@cadoreventi.it).

#### BERG TRAIL – BERGEGGI ((SV)

Classica gara trail su 25 km nel comune di Bergeggi e anfiteatro ligure su sentieri e strade bianche. Quota minima 500m, dislivello totale 1200m su 25km - Info: Bergeggi team - Tel 3482539651 - [bergteam@gmail.com](mailto:bergteam@gmail.com)

### APRILE

#### CAPRAIA WILD TRAIL, ISOLA DI CAPRAIA (LI)

Percorso trail dal porto di Capraia verso Punta dello Zenobito su strada romana e salita al Monte Le Penne. Discesa molto ripida fino a strada sterrata e ritorna al porto. Dislivello totale 800m su 21km.

Info: Tel 340 9641837 - [adscamelbag@gmail.com](mailto:adscamelbag@gmail.com)

#### SKYRUNNING DEL CANTO, CARVICO (BG)

Percorso skyrunning di 18 km immerso nella natura fra boschi e borghi della terra natale di Papa Giovanni XXIII. Il profilo è collinare tra i 290m e 760m di quota con un dislivello totale di 1280m in salita su 21 km.

Info: Tel / fax 035 791255 - [skydelcanto@hotmail.it](mailto:skydelcanto@hotmail.it) - [www.skydelcanto.it](http://www.skydelcanto.it)

#### ELBA TRAIL, MARCIANO MARINA ISOLA D'ELBA (LI)

Percorso trail spettacolare che attraversa l'Isola e Monte Capanne. Dislivello totale 800m su 21km.

Info: Tel 348 4105406 - [atleticaisoladelba@alice.it](mailto:atleticaisoladelba@alice.it)

#### TROFEO ADELFO SPREAFICO SKYRUNNING PIANI D'ERNA (LC)

Gara prevalentemente in salita sul tracciato che dalla Funivia va ai Piani d'Erna passando dal Rifugio Stoppani. Percorso impegnativo, con ciottoli e sterrato. Quota partenza 590m, quota max 1375m (Pizzo d'Erna) e arrivo al Rifugio Marchetti (1254m) Dislivello 910m in 5,250km. Info: Tel 039 99009722 328 7092476 - [info@asfalchi.it](mailto:info@asfalchi.it) - [www.asfalchi.it](http://www.asfalchi.it)

#### TRAIL DEL FORMICO, GANDINO (BG)

Percorso trail che segue la classica salita al Pizzo Formico e comprensorio da Gandino

Info: Tel 347 8113100 - [www.orobieskyraid.it](http://www.orobieskyraid.it) - [info@fly-up.it](mailto:info@fly-up.it)

#### VALLE VARAITA TRAIL, BROSSASCO (CN)

Gara su strade sterrate e sentieri dall'abitato di Brossasco al vallone di Gilba su un totale di 30 km . Dislivello +/-1570m, quota minima 616m, massima 1728m. Info ASD Podistica Valle Varaita:Tel 328-5406399 - [info@vallevaraitatrail.it](mailto:info@vallevaraitatrail.it)

### MAGGIO

#### VK – 1000 VERTICALE DI COSSOGNO (VB)

Vertical Kilometer® da 285m a 1285m in 6km.

Info: USC Marathon Verbania - Tel 348 2702271 - [eliosavioli@alice.it](mailto:eliosavioli@alice.it) - [www.uscmarathonvb.it](http://www.uscmarathonvb.it)

#### ULTRA TRAIL DEL MUGELLO - FIRENZE (FI)

Classica gara ultra trail di 60 km nella suggestiva area del Mugello in Toscana. Al percorso ultra con 3200m di dislivello che tocca 7 rifugi/bivacchi alpini, si affianca una versione di 23km e 1300m di dislivello.

Info: AS Mugello - Tel 3346519022 – [info@ultraultraimugello.it](mailto:info@ultraultraimugello.it)

#### QUATTRO PASSI, ATLETICA VALTELLINA, SONDALO (SO)

Gara tecnicamente impegnativa in Alta Valtellina su strade sterrate e sentieri con 1450m di dislivello in salita e discesa. Info: Atletica Alta Valtellina - Tel 0342 801894 - [dario.ciat@alice.it](mailto:dario.ciat@alice.it) - [www.sondaloskyrace.it](http://www.sondaloskyrace.it)

#### SKYRACE DEL SEGREDONT, VERTOVA (BG)

Gara su sentieri di montagna nell'aera del Monte Cavlera e Alben con partenza e arrivo a Vertova. Il percorso si sviluppa per un totale di 23km di cui 8,5km di impegnative salite. Il dislivello totale +/-1650m, quota minima 400m, quota massima 1550m - Info GAV Vertova: Tel / fax 035 714224 338 6297790- [gav.vertova@libero.it](mailto:gav.vertova@libero.it)

#### TRENTA PASSI SKYRUNNING & VERTICAL, MARONE (BS)

Percorso ad anello da/a Marone su tratti di salita tipicamente da skyrunning. Dal lago a Vello, si sale poi la panoramica dorsale

alla Corna dei Passi, una delle cime più frequentate delle Prealpi con tratti da trail nella zona delle "Piramidi", Monte Guglielmo, Marone, Zone e Pisogne. Quota massima 1250m e +/- 1280m in 16km.

Info: Tel 030 9877712 – 3471544640 – [caimarone@libero.it](mailto:caimarone@libero.it) - [www.trentapassiskyrace.it](http://www.trentapassiskyrace.it)

#### **DOWNHILL RUN VALTETUDO K1000, MONTE RESEGONE, BRUMANO (BG)**

Versione in discesa del VK dalla vetta a 1875m a 875 di Brumano in 4,8km

Info: tel 035 642376 [presodente@valetudoskyrunningitalia.com](mailto:presodente@valetudoskyrunningitalia.com) – [www.valetudoskyrunningitalia.com](http://www.valetudoskyrunningitalia.com)

#### **TRAIL DEL VIANDANTE**

Dalla 2° edizione diventa un'ultra "Marathon Trail del Viandante" con 49 Km di sviluppo e 2750 D+ Partenza da Abbadia Lariana (LC) e arrivo a Piantedo (SO) Info: ASD sentiero viandante - [traildelviandante@gmail.com](mailto:traildelviandante@gmail.com)

### **GIUGNO**

#### **RESEGOP SKYRACE® - LECCO/RESEGONE/LECCO (LC)**

Gara skyrunning da città a città che tocca la cima del Resegone a 1872m. Partenza pm dalla piazza centrale di Lecco. Dislivello 1800mt, quota max 1872m, distanza 10 km in salita e 14 km in discesa. Info: Tel 340 8121128 [info@2slow.it](mailto:info@2slow.it)

#### **OROBIE VERTICAL KILOMETER® VALBONDIONE**

Chilometro Verticale che da Valbondione sale direttamente al Rifugio Coca. Il cronometraggio parte dal segnavia 301 a quota 890m e l'arrivo è posto ai 1890m del rifugio. Il tracciato è totalmente su sentiero a tratti molto ripido per uno sviluppo di circa 4,5 km. Info: Tel 347 8113100 - [www.orobieskyraid.it](http://www.orobieskyraid.it) - [info@fly-up.it](mailto:info@fly-up.it)

#### **PANICO SKYRACE, SAN DONATO (FR)**

Percorso nel Parco Nazionale Abruzzo – versante laziale attraverso il valico del Monte Panico fino al lato abruzzese. Sono 18 km e +/- 1165m. Quota massima 1885m - Info: ASD Atina - Tel 348 3349155 - [atinatrailrunning@gmail.com](mailto:atinatrailrunning@gmail.com)

#### **INTERNATIONAL SKYRACE® CARNIA, PALUZZA (UD)**

Caratteristico percorso skyrunning che raggiunge i punti storici della montagna della Carnia e gli anfiteatri delle trincee. Dislivello totale 1891m, sviluppo 24,250 km, quota massima 2184m.

Info: US Aldo Moro - Tel 339 8284470 – Fax 0433 775893 - [info@aldomoropaluzza.it](mailto:info@aldomoropaluzza.it) - [www.aldomoropaluzza.it](http://www.aldomoropaluzza.it)

#### **GRIGNETTE VERTICAL , PIAN DEI RESINELLI (LC)**

Riedizione di una delle prime gare in salita degli anni '90 dai Pian dei Resinelli va alla Cima della Grignette- 2180m, dislivello totale 910m in 3,5km di sviluppo. Info: ASD Cometa Tel 347 9018922 – [grignettavertival@gsacometa.it](mailto:grignettavertival@gsacometa.it) -

#### **TRAIL OASI ZEGNA, ULTRA SKYMARATHON® - BIELMONTE (BI)**

Edizione ultra della sky originale nell'Alta Valsessera toccando ben 25 alpeggi. Partenza/arrivo Piazzale1 di Bielmonte (1600m), Oasi Zegna. Trail impegnativo per sicurezza e capacità di adattamento. Dislivello +/- 3400m e 62km, quota max 2110m – versione B 27 km Info: Tel 338 2954267 - [valsesseratrail@libero.it](mailto:valsesseratrail@libero.it) - [www.valsesseratrail.eu](http://www.valsesseratrail.eu)

#### **KMILLE VERTICAL MAURI, CORNO D'AOLA, PONTE DI LEGNO (BS)**

Nuova edizione del VK con partenza dal Palazzetto dello Sport di Pontedilegno (1269m) fino a 2269m sul Corno D'Aola. Il percorso segue le piste da sci a ritroso e nell'ultima parte la dorsale del Corno d'Aola per uno sviluppo di 3,5km. Info: GS Pontedilegno - Tel 0346 91775 - 335 5647763 – [gallico@tin.it](mailto:gallico@tin.it) - [serini.giampietro@libero.it](mailto:serini.giampietro@libero.it)

#### **RALLY ESTIVO DELLA VALTARTANO, MORBEGNO (SO)**

Gara a coppie lungo l'anello della Val Lunga-Val Corta. L'ambiente di gara è vario con tratti di percorso molto scorrevoli e salita e discesa molto impegnative. Arrivo in salita lungo un'erta mulattiera. Sviluppo totale 21,5 km, dislivello totale 2800m. Info: Sci Club Valtartano - Tel. 0342 612780 - 338 7373067 – [info@valtartano.it](mailto:info@valtartano.it) - [www.valtartano.it](http://www.valtartano.it)

#### **MARCIA ALPINA & VERTICAL KILOMETER , PIANPRATO –CANAVESE (TO)**

Competizione in due versioni – Marcia Alpina di 7km di salita/discesa e gara di Vertical Kilometer con 1000m di dislivello in 3,5km. Partenza a 1551 e arrivo al Colle Borra 2578m passando dal Santuario di S Besso, nel comprensorio del Gran Paradiso. Contatti ASD Fuire Pli Mont – tel 3472307959 – [info@vallesoana.it](mailto:info@vallesoana.it) - [lemoine.l@libero.it](mailto:lemoine.l@libero.it)

#### **TERMINILLO SKYRACE®, TERMINILLO (RT)**

Percorso skyrunning con 19 km (di cui 2.5 km di asfalto), +1641m / - 500m. La partenza è a Lisciano, 575m. Passando da alcune frazioni, il vallone di Lisciano e il rifugio Fossa si raggiunge la vetta attraverso la cresta Sassetelli a 2139m. Il ritorno è per una ripida discesa alle Valle degli Angeli, risalendo brevemente al Rifugio M Rinaldi, 2105m e discesa a Terminillo, 1734m. Info: Tel 0746 482815 -339 2115515 - [info@terminilloskyrace.it](mailto:info@terminilloskyrace.it) - [www.terminilloskyrace.it](http://www.terminilloskyrace.it)

#### **TROFEO MONTE CHABERTON, CESANA (TO)**

Nuova edizione della gara sul forte più alto di Europa con un percorso interamente in territorio italiano. Sono 25,5km da Cesana 1324m a 3130m della vetta del Chaberton e ritorno. Info: ASD Bousson - Tel 335 5714820 [info@trofeomontechaberton.it](mailto:info@trofeomontechaberton.it) <http://www.trofeomontechaberton.it/home.html>

#### **VERTICAL DEL CORNON VK - TROFEO ANA, TESERO, VAL DI FEMME (TN)**

Nuova gara di Vertical Kilometer® con partenza da Tesero e che in 4,5 km arriva alla cima del Monte Cornon. Dislivello 1150m - quota massima è a 2189m. Info: US Cornacci ASD - Tel 0462 814784 – 368 7616994 [www.stavaskyrace.it](http://www.stavaskyrace.it)

#### **STAVA SKYRACE®, TESERO, VAL DI FEMME (TN)**

Da Tesero (1000m), si sale rapidamente - prima in meno di 5 km fino a 2100m - e dopo una breve discesa, si procede lungo una dorsale con vista catena del Lagorai a sud e Latemar a Nord. La quota massima è a 2358m sul Monte Agnello da dove comincia la discesa verso Stava. Lo sviluppo totale è di 25 km con un dislivello di 2100m in salita e altrettanti in discesa. Info: US Cornacci ASD - Tel 0462 814784 e 368 7616994 - [www.stavaskyrace.it](http://www.stavaskyrace.it)

#### **BIELLA – OROPA – MONTE CAMINO SKYRACE®, POLLONE (BI)**

Gara di 22,7 km con partenza dalla città di Biella e arrivo in vetta al Monte Camino dopo 2000m di dislivello positivo. Primi due km in città su cubetti e asfalto, poi si imbroccano sentieri con brevi tratti di strada asfaltata Passaggio a Oropa con rilevamento tempo intermedio poi salita su bellissime mulattiere e sentieri per gli ultimi 1200m di dislivello. Quota massima 2391m. Info: Tel 015 2537642 – 335 8056610 - [gsapollone@yahoo.it](mailto:gsapollone@yahoo.it) - [www.gsapollone.it](http://www.gsapollone.it)

### **LUGLIO**

#### **CERVINO X-TRAIL 54K, ANTEY (AO)**

Classica gara ultra trail sulla distanza di 54 km nell'anfiteatro del Cervino su un percorso di alta montagna, Antey St. André, Chamois e La Magdeleine, con partenza e arrivo ad Antey. Info: Tel 349 3032810 -348 933 52 93  
[fabioscipioni@gmail.com](mailto:fabioscipioni@gmail.com) - [www.cervinoxtrail.com](http://www.cervinoxtrail.com) [info.cervinoxtrailers@gmail.com](mailto:info.cervinoxtrailers@gmail.com)

#### **MARATONA DEL CIELO – APRICA (SO) CORTENO GOLGI (BS) -**

Lo SkyMarathon® percorre lungo i fili di cresta, sempre oltre i 2000 metri di quota. Si passa dai tratti di sentiero ai segmenti verticali (dove corde fisse aiutano gli atleti), dalle pietraie agli estesi lembi di neve (su entrambe ci si può aiutare con i bastoncini da sci). Dislivello +/- 2000m, sviluppo 42 km, quota massima 2744m. Tempo di percorrenza: (M) a partire da 4h15' circa – (F) a partire da 5h30' circa. Percorso mezza maratona nello stesso anfiteatro. Info: Tel 338 3249263 - 340 8373094  
[info@maratonadelcielo.it](mailto:info@maratonadelcielo.it) - [www.voli.bs.it/4luglio-skymarathon](http://www.voli.bs.it/4luglio-skymarathon)

#### **VERTICAL KILOMETER® ORMEA-MONTE ARMETTA, ORMEA (CN)**

Gara in salita di 1000m dislivello nell'alta valle del Tanaro. Si corre su una distanza di 6 km dai 730 m di Ormea alla vetta del Monte Armetta a 1730m. Info: ASD Corpo e Movimento - Tel 392 8123828 - fax 011 2308041- [boia.colombo@libero.it](mailto:boia.colombo@libero.it) - [www.verticalkormea.altervista.org](http://www.verticalkormea.altervista.org)

#### **VAL RESIA VERTICAL KILOMETER®, RESTA (UD)**

Salita di 1000m dislivello sulla via storica dell'Alta Via Resiana, ai confini del Parco delle Prealpi Giulie tra cascate e boschi  
Info: GS Alpini Udine - Tel 345 49773450- [pesce@gmail.com](mailto:pesce@gmail.com) - [www.valresiaverticalkilometer.it](http://www.valresiaverticalkilometer.it)

#### **ALPI APUANE SKYRACE®, GARFAGNANA, PARCO ALPI APUANE (LU)**

Gara che parte e arriva a Fornovolasco a 480m, nel comune di Vergemoli. I 25 km si sviluppano, intorno al gruppo delle Apuane (Foce di Petroschiana, Monte Forato, Foce di Valli, Rifugio Del Freo, Pania della Croce 1859m, Rifugio Rossi, Pigionico, Le Rocchette, Grotta del Vento) – in totale sono 1465m in salita e discesa  
Info: Tel 347 3796343 – 347 5613186 - [grazianopoli1@virgilio.it](mailto:grazianopoli1@virgilio.it) - [www.skyrace.it](http://www.skyrace.it)

#### **VALLE ELVO SKYRUNNING RIFUGIO CODA, SORDEVOLO (BI)**

Classica gara skyrunning con salite impegnative dall'Anfiteatro di Sordevolo fino al rifugio Coda passando da Prera e attraversando il Tracciolino. Lo sviluppo su mulattiera e sentiero è di 12km con un dislivello di 1.650m, quota massima 2.280m.  
Info: ASD Sordevolo - Tel 334 6522143 - [albymonti@hotmail.com](mailto:albymonti@hotmail.com) - [www.valleelvoskyrunning.it](http://www.valleelvoskyrunning.it)

#### **VAL GARDENA MOUNTAIN RUN, ORTISEI (BZ)**

Gara in salita in ambiente dolomitico da Ortisei 1.238m al Col de Flam 2.518m. Lo sviluppo è di 14,500km, dislivello 1.300m e arrivo alla stazione funivia. Info: Tel 339 7004045 - [ester@valgardena.it](mailto:ester@valgardena.it) - [www.gherdeinarunners.it](http://www.gherdeinarunners.it)

#### **VERTICAL KILOMETER®, ALBA DI CANAZEI (TN)**

Erta salita sul Sentiero del Fulmine alla Crepa Neigra con 1000 metri di dislivello in soli 2,1 km. L'inclinazione media è del 47% e punte oltre il 50%. Info: Comitato Dolomites SkyRace® - Tel 0462 764111 - 347 7203642 - [diego.salvador@alice.it](mailto:diego.salvador@alice.it) - [info@dolomiteskyrace.com](http://info@dolomiteskyrace.com) - [www.dolomiteskyrace.com](http://www.dolomiteskyrace.com)

#### **DOLOMITES SKYRACE®, CANAZEI (TN)**

Da Canazei alla punta del Piz Boè (3.152m), in soli 10 km ! il tracciato totale di 22km è fra i più suggestivi delle Dolomiti con un dislivello di 1.702m su sentieri, piste e ghiaioni fino a raggiungere la punta massima del percorso, la vetta più alta del gruppo del Sella; Ritorno sul vallone parallelo fino al centro cittadino. Info: Dolomites SkyRace®. Tel 0462 764111 - 347 7203652 - [diego.salvador@alice.it](mailto:diego.salvador@alice.it) - [info@dolomiteskyrace.com](mailto:info@dolomiteskyrace.com) - [www.dolomiteskyrace.com](http://www.dolomiteskyrace.com)

#### **INTERNATIONAL BETTELMATT SKYRACE® – VAL FORMAZZA (VB)**

Skyrunning di alta montagna da Riale (1800m) al Rifugio 3°,3000m. Discesa sul nevaio del Siedel a piana Bettelmatt 2300m e risalita al Gries 2700m in Svizzera. Rientro da passo S Giacomo e arrivo di Riale. Dislivello +/-1900m per 30 km. Info: Tel 0324 63059- [barpgianluca@libero.it](mailto:barpgianluca@libero.it) - [www.formazzaevent.com](http://www.formazzaevent.com)- [www.bettelmattskyrace.it](http://www.bettelmattskyrace.it)

#### **SKYMARATHON & SKYRACE® TRE RIFUGI, MONDOVÌ (CN)**

Alla tradizionale gara SkyRace si affianca la maratona su nuovo percorso tecnico di 46 km e 3778m di salita con tratti di via ferrata. Partenza ed arrivo da Rastello in Val Ellero  
Info: Tel 320 6342584 - 338 7549571 - [info@trerifugi.it](mailto:info@trerifugi.it) - [www.trerifugi.it](http://www.trerifugi.it)

#### **TRAIL DEL BANGHER – SKYRACE PIEDICAVALLO, BIELLA (BI)**

Suggestivo percorso storico del Bagher con uno sviluppo di 27 km e un dislivello di +/- 2200m. La quota di partenza e arrivo è a 1020m e la quota massima è 2450m. Info: Comitato Bufalora - tel 329 8316701 [mauscilla@alice.it](mailto:mauscilla@alice.it) - [info@bufarola.it](mailto:info@bufarola.it)

#### **MONTI DELLA META SKYRACE PICINISCO (FR)**

Gara skyrunning sulla distanza di 20km e 1600m di salita e discesa con un tracciato tecnico e suggestivo.  
Info: Asd Atina - [atinatrailrunning@gmail.com](mailto:atinatrailrunning@gmail.com)

#### **AT ZALUT DOUBLE 2 VERTICAL K, PREMIA (VB)**

Il percorso dall'Orrido di Santa Lucia 535m sale per una mulattiera, interrotta da brevi tratti di asfalto fino ai piani di Leccio (1450m) e al Passo Forchetta (2349m). L'ultimo tratto arriva al passo Frian (2.502m) e per una cresta erbosa in vetta a Punta del Forno, 2699m Info: Tel 3358132804 - [marcotosi64@aliceposta.it](mailto:marcotosi64@aliceposta.it)

#### **GIIR DI MONT, SKYMARATHON® PREMANA (LC)**

Competizione storica che risale al 1961. Si svolge lungo un impegnativo percorso che, con continui saliscendi su mulattiere e crinali, attraversa alcuni tra gli alpeggi più frequentati da turisti e villeggianti. Dislivello totale: 4800m, sviluppo 32,5 km, quota massima 2063m. Tempo di percorrenza: (M) a partire da 3h25' circa – (F) a partire da 4h35' circa. Info: Tel 0341 890431 - 329 1604794 - [info@aspremana.it](mailto:info@aspremana.it) - [www.giirdimont.it](http://www.giirdimont.it)

#### **ROYAL VERTICAL - NOASCA (TO)**

Gara da "kilometro verticale" ma con un dislivello massimo di 1172m in 9,1 km sui sentieri di caccia del Parco del Gran Paradiso. Info: Tel 347 2631589 - [info@royalmarathon.com](mailto:info@royalmarathon.com) - [rulei@libero.it](mailto:rulei@libero.it) - [www.royalmarathon.com](http://www.royalmarathon.com)

#### **VERTICAL KM COL DI LANA – ARABBA (BL)**

Percorso su prati e boschi ad elevate pendenze che in soli 2 km da Pieve di Livinalongo arriva al Col Lana. Quota partenza 1452m e arrivo ai 2452m del Col di Lana.- Sviluppo 2 km.  
Info: D Gronese - Tel 335 6186483 - [verticalkm@live.it](mailto:verticalkm@live.it)

## AGOSTO

### GRAN SASSO VERTICAL KILOMETER®, FONTE CERRETO GRAN SASSO (AQ)

Gara in salita da Fonte Cerreto da quota 1120m a 2136. Il percorso segue il sentiero "Tre Valloni" transitando sotto i piloni della funivia del Gran Sasso d'Italia che porta a Campo Imperatore 2136m.

Info: Tel 0862 420722 - 328 4556494 - [gransassoskyrace@gransassoskyrace.it](mailto:gransassoskyrace@gransassoskyrace.it) - [www.gransassoskyrace.it](http://www.gransassoskyrace.it)

### GRAN SASSO SKYRACE®, FONTE CERRETO GRAN SASSO (AQ)

Percorso a tratti impegnativo che da Fonte Cerreto a quota 1100m, passando dalla partenza della funivia del Gran Sasso porta a Campo Imperatore 2136m e prosegue fino alla Sella di Monte Aquila 2342m. Un ripido sentiero porta poi al punto più alto della gara, il Pizzo Cefalone a 2533m. La discesa avviene passando dal Rifugio Abruzzi e ancora da Campo Imperatore.

Dislivello 2000m in salita e discesa con 25 km di sviluppo, quota massima 2533m.

Info: Tel 0862 420722 - 328 4556494 - [gransassoskyrace@gransassoskyrace.it](mailto:gransassoskyrace@gransassoskyrace.it) - [www.gransassoskyrace.it](http://www.gransassoskyrace.it)

### ROYAL ULTRA SKYMARATHON®, GRAN PARADISO CANAVESE (CN) 2013-2015

Lunga gara skyrunning che si svolge nel versante piemontese del parco e segue in gran parte la rete delle Strade Reali di Caccia del Gran Paradiso. Punto di partenza è il Lago di Teleccio nel Vallone di Piantonetto e l'arrivo, il Lago di Ceresole Reale in Valle Orco. Il percorso valica quattro colli e presenta tratti impegnativi in salita ed in discesa, con possibile attraversamento di tratti innevati, cenge esposte, ripidi pascoli e pietraie. Distanza 53 km. Dislivello + 4.000m+ 4.325m - Info: Tel 347 2631589 - <mailto:info@royalmarathon.com> - [rulei@libero.it](mailto:rulei@libero.it) - [www.royalmarathon.com](http://www.royalmarathon.com)

### MOZZAFIATO SKYRACE®, CANOBBIO (VB)

Percorso aereo che si sviluppa sulla cresta di confine tra Italia e Svizzera, spaziano sulla parete Est del Monte Rosa e il Lago Maggiore. Dislivello in salita 2280m e 1443m in discesa con uno sviluppo 30 km, quota massima 2188m.

Info: Tel 0323 72446 - [info@mozzafiatoskyrace.it](mailto:info@mozzafiatoskyrace.it) - [www.mozzafiatoskyrace.it](http://www.mozzafiatoskyrace.it) - [mminoletti@alice.it](mailto:mminoletti@alice.it)

### COURMAYEUR - MONT BLANC SKYRACE®, COURMAYEUR (AO)

Gara che ripercorre la prima parte del mitico SkySki del passato. Si passa da Courmayeur (1224m) ad Entreves, Rifugio Pavillon e Rifugio Torino su tratti di roccia e corde fisse. La parte finale è su ghiacciaio fino a Punta Helbronner (3466m). Il dislivello totale in 11km è di 2250m Info: t. 0165 841925 - [info@montblancskyrace.it](mailto:info@montblancskyrace.it) - <http://www.montblancskyrace.it/>

### TRIPLA VERTICAL, ROCCIAMELONE, SUSA (TO)

Vertical di 3030m che sale in maniera continuativa da Susa (503m) fino alla cima del Rocciamelone (3538m) impegnativa su circa 4 km e 1000m di dislivello in ambiente di alta montagna

Info: ASD Bike Adventure - [info@bikeadventures.it](mailto:info@bikeadventures.it) - [www.redbull.com/it/it/events/1331635837741/red-bull-k3](http://www.redbull.com/it/it/events/1331635837741/red-bull-k3)

### KM VERTICAL, CERESOLE REALE (TO)

Corsa impegnativa su circa 4 km e 1000m di dislivello in ambiente di alta montagna

Info: Tel 347 3585394 [basolo.andrea@gmail.com](mailto:basolo.andrea@gmail.com)

### VERTICAL ALPE SECCIO – BOCCIOLETO (VC)

Corsa in salita dai 660m di Boccioleto ai 1660m dell'Alpe Seccio su un sentiero di 4 km in ambiente di alta montagna

ASD For Sky - Info: Tel 339 6055166 [manuelgambarini@alice.it](mailto:manuelgambarini@alice.it)

### GIRO DELLE CRESTE, PISOGNE(BS)

Da Grignaghe di Pisogne (915m) si percorre il sentiero CAI 201 proseguendo su terreni vari e tratti tecnici verso la vetta del Monte Guglielmo. Totale sviluppo 19km circa, quota massima 1958m, dislivello +/- 1300m

Info: Tel 349 2820790 [girodellecreste@liberto.it](mailto:girodellecreste@liberto.it)

### VERTICAL CAREZZA RUN, NOVA LEVANTE (BZ)

Percorso da VK con 900m di dislivello in 3,3km di sviluppo. La partenza è da Mala Frommeralm a 1740m e arrivo al Passo Caronelle a 2630m. Ass. Turistica Nova Levante – Carezza Tel: +39 0471 613 126 [www.welschnofen.com](http://www.welschnofen.com)

### VERTICAL KILOMETER ECO TRAIL GRAN SASSO, CAMPO IMPERATORE (AQ)

Percorso da VK con 1000m da 1050m a 2050m con uno sviluppo di 3,5 coincidente con arrivo funivia.

Info <http://smilegoutdoor.blogspot.com> - [roberto@risk4sport.com](mailto:roberto@risk4sport.com)

### VALCHIAVENNA SKYRACE, SAN BERNARDO VALLE DEL DRONGO (SO)

Corsa skyrunning con 1389m di salite e discese impegnative nella Valle del Drogo. Partenza da San Bernardo a 1098m, quota massima a 2114m. dislivello totale 2778m in 21km. Versione 15 km di corsa di montagna che taglia la parte tecnica. Sport Race

Valtellina tel 3351 5785270 [info@sportracevaltellina.it](mailto:info@sportracevaltellina.it) [www.valchiavennaskyrace.it](http://www.valchiavennaskyrace.it)

### MADDALENE SKYMARATHON®, MADONNA DI SENALE, RUMO (TN)

Percorso skyrunning impegnativo con partenza da Madonna di Senale - 1351m (Passo Palade) e arrivo a Rumo 1000m, seguendo il Sentiero CAI n. 33, fino a Malga Binasia e poi la deviazione a Cima Monte Pin, Malga Stabiei e Rumo. La distanza è di 44,500 km. Il dislivello è di 2905m in salita e 3256m in discesa.

Info: ASD Maddalene - Tel 0463.530310 - [info@maddalenesky marathon.it](mailto:info@maddalenesky marathon.it) - [www.maddalenesky marathon.it](http://www.maddalenesky marathon.it)

### SKYRACE® DOLOMITE FRIULANE, FORNI DI SOPRA (UD)

Gara skyrunning di 22km con partenza a 880m, quota massima 2175 e dislivello di 1700m su sentieri, mulattiere, ghiaioni e roccette senza particolari difficoltà. Classico percorso di alta montagna che tocca due rifugi e diverse forcelle con numerosi saliscendi. Info: SS Fornese in collaborazione con il Comune di Forni di Sopra e l'Ente Parco Naturale delle Dolomiti Friulane.

Tel 0433 88156 - 335 7413947 - [www.for-adventure.it](http://www.for-adventure.it) - [sky-race@fornidisopra.it](mailto:sky-race@fornidisopra.it)

### TROFEO LATEMAR VERTICAL KILOMETER®, PREDAZZO (TN)

Una salita ripidissima ma su sentiero che porta verso le Torri del Latemar fino al rifugio Torre di Pisa, in un suggestivo scenario alpino. Dislivello +1000m, sviluppo 3,3 km, quota massima 2670m. Tempo di percorrenza: (M) a partire da 38' circa - (F) a partire da 42' circa. Info: US Dolomitica ASD Tel 347 3892830 - [www.predazzoblog.it](http://www.predazzoblog.it) -

[Claudio Deflorian \[cldeflor64@gmail.com\]](mailto:Claudio Deflorian [cldeflor64@gmail.com])

### CRESTE DEL RESEGONE TROFEO MANINI – SKYRACE , BRUMANO (BG)

Percorso panoramico e tecnico sulle creste del Resegone con partenza a Brumano e arrivo al rifugio Resegone (1260m) passando dal rifugio Azzoni (1863m). Il percorso ha uno sviluppo di 15km con un dislivello complessivo tra salite e discese di 2100m Info: CAI Valle Imagna tel 338 8554594 & Valetudo ASD - [locatelli.luciano@gmail.com](mailto:locatelli.luciano@gmail.com)

#### **LA VEIA SKYRACE® , CREVOLA DOSSOLA (VB)**

Percorso skyrunning con passaggi in cresta e tratti tecnici su roccia. Due le opzioni da 31 e 21Km rispettivamente con 2700 e 1700m dislivello in salita. Quota massima a 2500m

Info: Laveia Skyrace - Tel 338 7884574 - [www.lavaiaskyrace.it](http://www.lavaiaskyrace.it) - [fabrilor73@gmail.com](mailto:fabrilor73@gmail.com)

#### **TROFEO KIMA, X ULTRA SKYMARATHON®, VAL MASINO (SO) 2012-2014-2016**

La grande corsa sul sentiero Roma è una delle gare di skyrunning più impegnative per lunghezza e impegno tecnico. Il percorso si svolge in uno scenario unico su sentieri e lastroni di granito, toccando tutti i rifugi delle tre vallate. Dislivello 3900m, sviluppo 50 km, quota massima 2750m. Record nuova variante M 6h12'20" e (F) 7h53'42".

**MINI KIMA (SO)** gara promozionale lungo la Val Masino sulle distanze di 6 km per i ragazzi e 16 km per gli appassionati di trail. Info: Tel 0342 641154 - [info@trofeokima.org](mailto:info@trofeokima.org) - [www.trofeokima.org](http://www.trofeokima.org)

#### **TROFEO RIFUGI CIRIE'/ GASTALDI - VERTICAL & DOWNHILL – BALME' (TO)**

Percorso skyrunning diviso in due sezioni con 3,5km di forte salita (Vertical Kilometer) e 5,5km di discesa.

La gara è effettuabile anche solo in salita o solo in discesa. Quota di partenza 1800m, quota massima 2780m –dislivello Dislivello 1000m, di salita e 950m in discesa. Info: Tel 333 6895001 [rolfgeomroberto@libero.it](mailto:rolfgeomroberto@libero.it)

#### **KILOMETRO VERTICALE® OMEGNA – MOTTARONE (VB)**

Percorso da Vertical Kilometer® che raggiunge anche la vetta del Mombarone con 1100m di dislivello. Quota max 1492m.

Info: CAI Omegna - Tel 338 699055 - Moro Davide - [helsenord@alice.it](mailto:helsenord@alice.it)

#### **CUSNA VERTICAL K, MONTEORSARIO, VILLAMINOZZO (RE) - da confermare**

Classico Vertical Kilometer® da 1120m a 2120m per 3,9 km di sviluppo e che sale direttamente alla vetta del Montersarlo lungo un ripido sentiero classificato anche dal CAI.

Info: Kinomana ASD - Tel 348 3060240 – [alpensport@libero.it](mailto:alpensport@libero.it)

#### **TROFEO VALLI DI LEDRO SKYRACE® LEDRO (TN)**

Percorso skyrunning , sentieri e mulattiere con partenza e arrivo a Mezzolago 650m, passando dalla Cima Caret e Cima Pari 1990m. Sviluppo totale 23km per +/- 1750m. Info: ASD [tremalzo.running@gmail.com](mailto:tremalzo.running@gmail.com)

### **SETTEMBRE**

#### **GIGANTE SKYRACE, MONTE ORSARIO, VILLAMINOZZO (RE)**

Nuovo SkyRace® sugli Appennini sul Monte Orsario nell'area conosciuta come il Parco dell'Orso. Il percorso è interamente su sentieri di montagna con qualche passaggio tecnico. Lo sviluppo totale è di 26 km, quota massima 2120m per un dislivello totale di 1300m. Info: Kinomana asd - Tel 3483060240 – [alpensport@libero.it](mailto:alpensport@libero.it)

#### **MAGA SKYMARATHON® E MEZZA MARATONA - OLTRE IL COLLE (BG)**

La gara si svolge a Oltre il Colle, Bergamo sul tracciato della prima edizione 2002., ora a cadenza biennale

Percorso impegnativo di 38km con partenza a Zorzone, 1.016m, che raggiunge la cima dell'Arera a 2512m. Il totale del periplo si svolge su sentiero e tratti rocciosi con ben 3000m di dislivello. Info: Pro loco Serina [info@magaskymarathon.it](mailto:info@magaskymarathon.it) - [davide.scolari@gmail.com](mailto:davide.scolari@gmail.com)

#### **SKYRACE® MONTE CAVALLO, PIANCAVALLO, AVIANO (PN)**

Gara skyrunning sulla classica distanza della mezza maratona su sentieri panoramici segnalati dal CAI. Dislivello 1650m, sviluppo 22 km, quota minima 1150m, quota massima 2040m.

Info: Tel 349 3861188 – 345 3682259 [info@montanaiaracing.it](mailto:info@montanaiaracing.it) - [www.montanaiaracing.it](http://www.montanaiaracing.it)

#### **VKE - VERTICAL DI PRALI (TO)**

Percorso da Vertical Kilometer tra i più impegnativi per la sua pendenza massima del 63% ! Solo 1,8km per 1000m di dislivello dalla località Malzat nel Comune di Prali – seggiovia 13 laghi a quota 1500 e arrivo a 2500m.

Info: ASD Nuovi Traguardi Tel 340 666 3495 - [www.vkeprali.it](http://www.vkeprali.it)

#### **SELLA RONDA TRAIL RUNNING, COMPRESORIO DOLOMITI (BZ-TN)**

Versione estiva della gara di sci alpinismo che tocca Corvara, Arabba, Canazei e Selva, il Bec de Rocas, Passo Campolongo, Passo Pordoi e passo Sella per un totale di 56km e 3700m di dislivello.

Info: Comitato Dolomites SkyRace® - Tel 0462 764111 - 347 7203642 - <http://www.sellarondatrailrunning.com/>

#### **SKYRACE® DELLA ROSETTA, RASURA (SO)**

Gara individuale su percorso skyrunning e trail. Dislivello 3300m, sviluppo 20 km, quota massima 2142m.

Info: Tel 339 4362559 - [info@sportracevaltellina.it](mailto:info@sportracevaltellina.it) - [www.sportracevaltellina.it](http://www.sportracevaltellina.it)

#### **LE MULATERE DE PIA', PIAN CAMUNO (BS)**

Da Pian Camuno si sale rapidamente al Monte Campione su un tracciato molto tecnico e discesa su mulattiere. Quota massima 1400m, distanza 18.8km, dislivello +/- 1200m Info: ASD Fuori Corsa Tel 334 3206766 [info@lemulaterite.it](mailto:info@lemulaterite.it)

#### **VERTICAL KILOMETER® SCARPONE D'ORO, RIF. MONGIOLE (CN)**

Gara di 4,5km con partenza dal Rifugio Mongioie ,1550m fino alla vetta del Monte Mongioie a 2631m.

Info: Tel 335 5745001 - [silvanoodasso@gmail.com](mailto:silvanoodasso@gmail.com) - [www.rifugio-mongioie.com](http://www.rifugio-mongioie.com)

#### **AURONZO VERTICAL CONTEST – AURONZO DI CADORE (BL)**

Percorso di sola salita che da Auronzo giunge sulla cima del Monte Agudo.. Partenza a quota 863m , dislivello totale 855m, quota massima 1575m Info: ASD Cadini promotion - Tel 349 7404684 - [info@cadinipromotion.it](mailto:info@cadinipromotion.it)

#### **CADINI SKYMARATHON & SKYRACE® - MISURINA- AURONZO (BL)**

Due percorsi skyrunning di 20 e 40km - La maratona parte e arriva al lago di Misurina a 1748m attraversando i gruppi dei Cadini di Misurina, delle Tre Cime di Lavaredo e delle Dolomiti di Sesto. La SkyRace risale la Pista del Diavolo verso il Rifugio Fonda Savio e il percorso è composto da una serie di saliscendi fino alla Forcella della Neve.

Skyrace: dislivello +/-1200m in circa 20 km, quota massima 2490m – SkyMarathon: dislivello +/-2990m, quota massima 2522m Info: ASD Cadini promotion - Tel 349 7404684 - [info@cadinipromotion.it](mailto:info@cadinipromotion.it)

#### **BELLA DORMIENTE SKYRACE, CASTELNUOVO NIGRA (TO)**

Percorso ad anello in senso orario che da Santa Elisabetta arriva a Castelnuovo Nigra toccando Punta Quinzena 2344m, Punta Verzel 2406m e Monte Calvo. Totale sviluppo 25km per 2000m di salite e discese

Info ASD Campo Canavese – tel 349 7205631 – [goglio.damiano@libero.it](mailto:goglio.damiano@libero.it)



#### **VERTICAL KILOMETER® DELLA RES, CASAVEI – VARALLO (VC)**

Classico Vertical skyrunning in salita da 610m a 1610m in ambiente di media montagna  
Info: Skyrunning Valsesia 2000 - Tel 347 0932933 [verticalbrocco@alice.it](mailto:verticalbrocco@alice.it) - [www.gsavalsesia.it](http://www.gsavalsesia.it)

#### **ZACUP SKYRACE®, PASTURO (LC)**

Versione "skyrace" della storica Maratona delle Grigne. Partenza da Pasturo ma in direzione Piani di Nava - Rifugio Riva. Salita al Pian Zapel –su tratti tecnici fino alla Cima del Grignone, Rifugio Brioschi 2410m. La discesa avviene verso il rifugio Antonietta al Pialel e poi sul percorso originale di salita verso Pasturo. Quota partenza-arrivo 650m dislivello 2650m in 27km.  
Info: Tel 340.1498178 - [alberto.zaccagni@thezac.it](mailto:alberto.zaccagni@thezac.it) - [www.zacup.it](http://www.zacup.it) - [info@zacup.it](mailto:info@zacup.it)

#### **VERTICAL KILOMETER® SALITA AL PAVILLON, COURMAYEUR (AO)**

Salita ripidissima in direzione del Rifugio Torino nel suggestivo anfiteatro del Monte Bianco, su sentiero e ghiaia morenica del ghiacciaio. Dislivello + 1000m, sviluppo 4,4 km, quota massima 2190m.  
Info: Magic Team Monte Bianco - Tel 347 3073731 - [magicteam.runners@libero.it](mailto:magicteam.runners@libero.it)

#### **KMW – CHILOMETRO VERTICALE MEMORIAL BRATINA, AURONZO (BL)**

Gara in salita nei parametri Vertical Kilometer da 1400m a 2400m in Val Ciampede, Auronzo di Cadore sulla distanza di 5,3km. Info: CAI CIM Trieste - Tel 040 825639 - 335 6484717 - [info@caicim.it](mailto:info@caicim.it)

#### **MONTI AURUNCI ULTRA MARATHON, FORMIA 8PS)**

Ultra Maratona su sentieri CAI nel Parco Naturale di Monti Aurunci con partenza dal bordo medioevale di Maranola. Dislivello totale s/d 3500m, con quota massima al Monte Petrella (1533m) e uno sviluppo di 50 km.  
Info: Polisportiva Maremoto - Tel 330 5155393 - [infoauruncitrail@gmail.com](mailto:infoauruncitrail@gmail.com)

### **OTTOBRE**

#### **LAKE GARDA VERTICAL MOUNTAIN RACE, MALCESINE (VR)**

Gara Vertical con 2065 m di dislivello. Partenza dalle rive del lago di Garda e, lungo sentieri CAI e una riserva naturale, si arriva sul Monte Baldo e ai 2132M di Cima Pozzette. Max 300 atleti. Info: US Monte Baldo ASD N Tel. 340 6915282  
Tel Org 348 8018145 [www.lakegardamountainrace.com](http://www.lakegardamountainrace.com) - [info@lakegardamountainrace.com](mailto:info@lakegardamountainrace.com)

#### **PRESOLANA TRAIL, 6 COMUNI, CASTIONE/CERETE (BG)**

Gara individuale nell'anfiteatro della Presolana. Km 22 con 1050m di dislivello. Info: Tel 347 8113100 - [www.orobieskyraid.it](http://www.orobieskyraid.it) - [info@fly-up.it](mailto:info@fly-up.it)

#### **VERTICAL XTREME, LIMONE SUL GARDA (BS)**

Classica gara Vertical Kilometer®. Corsa in notturna con lampada frontale e senza uso bastoncini da sci. Dislivello 1000m in circa 4.5km. Info: ASD SS Limonese - Tel 339 3671507 - [panificio.limonese@tin.it](mailto:panificio.limonese@tin.it) - [www.skybikextreme.com](http://www.skybikextreme.com) - [info@skybikextreme.com](mailto:info@skybikextreme.com)

#### **SKYRUNNING XTREME, LIMONE SUL GARDA (BS)**

Percorso aereo e panoramico sul Lago di Garda che con partenza dalla città di Limone sale alla cima del monte Carone. E' una impegnativa salita continua per 9 km con oltre 1600m di dislivello su terreno vario. La distanza complessiva fra andata e ritorno di 23,5 km e un dislivello complessivo di 2451m. Info: ASD SS Limonese - Tel 339 3671507 - [info@skybikextreme.com](mailto:info@skybikextreme.com) - [panificio.limonese@tin.it](mailto:panificio.limonese@tin.it) - [www.skybikextreme.com](http://www.skybikextreme.com)

#### **BELLAGIO SKYRUNNING, BELLAGIO (LC)**

La gara si svolge sui monti che contornano il lago di Como, con partenza e arrivo nella cittadina di Bellagio. Il percorso è molto vario, si passa da tratti su scalinate e mulattiere a sentieri tecnici in forte salita e discesa. Sono 27km con 1830m di dislivello in salita e in discesa. La quota massima che coincide anche con i tratti più ripidi è il Monte San Primo a 1680m e l'arrivo a Villa Melzi. Info: 031 96.47.46 <http://www.bellagioskyteam.it/> - [segreteria@bellagioskyteam.it](mailto:segreteria@bellagioskyteam.it)

#### **TARTUFO TRAIL RUNNING, CALESTANO (PR)**

Corsa in ambiente naturale, parzialmente segnalato e semi-autosufficienza nell'Alta Val Baganza e Val Parma, su piste, ghiaioni e sentieri dove la natura se ne è in parte riappropriata. Sono 4 opzioni di percorso, dal più lungo di 66km con 3350m di dislivello; 50 km con 2500m; 28 km con 1350m; 17km con 930m. Quota massima 1305m.  
Info: Skyrunning Adventure ASD Tel 348 22 62 228 - 0525 57185 - [info@tartufotrail.it](mailto:info@tartufotrail.it) - [www.tartufotrail.it](http://www.tartufotrail.it)

#### **TRAIL DEL MONTE CASTO, ANDORNO MICCA (BI)**

Gara di media montagna nelle Valle Cervo e Sessera, su sentiero e strada sterrata, con tratti all'interno dell'Oasi Zegna su due distanze di 21km (+/- 900m) e 46km (+/- 2200m), Quota partenza/arrivo 540m. Quota massima 1140m.  
Info: Tel 339 8534127 - [maucilla@alice.it](mailto:maucilla@alice.it) - [www.maucilla.it](http://www.maucilla.it) - [www.spiritotrail.it](http://www.spiritotrail.it)

### **NOVEMBRE -DICEMBRE**

#### **PICO TRAIL, STROZZA (BG)**

Percorso trail di 16 km con 1350m di dislivello che raggiunge la cima del Monte Ubione 895m dal paese di Strozza.  
Info: tel 388 9387510 - [luca.boffetti@tiscali.it](mailto:luca.boffetti@tiscali.it) - [www.valetudoskyrunningitalia.com](http://www.valetudoskyrunningitalia.com)

#### **ETNA NEUBURG SKYMARATHON®, ETNA NORD, ZAFFERANA (CT)**

Percorso spettacolare su sentiero e tratti di sabbia lavica che costeggia le pendici del vulcano.  
Gara sulla classica distanza di 42km - il dislivello, variabile in funzione delle situazioni ambientali, è intorno ai 2000m.  
Info: Tel 095 508959 - Fax 095 504029 - [info@mandalatour.com](mailto:info@mandalatour.com) - [www.mandalatrail.it](http://www.mandalatrail.it)