



INFO GARE SKY & TRAIL > Ved. Calendario per date edizione 2014

GENNAIO – MARZO

SENTIERI DI SANTA CRISTINA SKYRUNNING, BORGOMANERO (NO)

Corsa di 17 e 30 km su sentieri e colline boschive del territorio di Santa Cristina e dintorni. Max 444 atleti.
Info: Bike Adventure - Tel 340 0956273 e 331 6012036 - www.sentieridisantacristina.com -
info@sentieridisantacristina.com

CIASPOLADA DELLE MARMAROLE-TRAIL 43K, AURONZO/PIEVE DI CADORE (BL)

Winter trail - Corsa su neve e ciaspole di 43 che attraversa le Marmole da Nord a Sud. Max 300 atleti. Quota minima 848m, massima 1825m e un totale dislivello tra salita e discesa di 5182m
Info: Cadoreventi ASD - Tel 3358413512 0435-500255 - info@cadoreventi.it

TRAIL BIANCO CESANA, CESANA TORINESE (TO)

Gara di corsa su fondi innevati e sentieri su due lunghezze di 12 e 24 km e un dislivello positivo e negativo rispettivamente di 650 e 1300m. Quota di partenza /arrivo 1300m, quota massima 2.200m
Info: ASD Bousson di Corsa – Tel 330 573187 - info@trailbiancocesana.it

WINTER TRAIL DEI CASTELLI, (PR) 22 MARZO

Gara di trail invernale facente parte del circuito Appennino Trail Cup
Il percorso di 20 km con +/- 900m di dislivello parte da Langhirano
Info gara e circuito: ASD Kinomana - www.kinomana.it www.appenninotrailcup.it

SKI –ALP MEMORIAL CLAUDIO DEL FAVERIO

Sci alpinistica in notturna aperta a tutti nel comprensorio di Cortina – località Rumerlo.
Max 200 atleti. Quota minima 1570m, massima 2303 m e un totale dislivello di 730m
Info: Cadoreventi ASD - Tel 3358413512 0435-500255 - info@cadoreventi.it.

BERG TRAIL – BERGEGGI ((SV)

Classica gara trail su 25 km nel comune di Bergeggi e anfiteatro ligure su sentieri e strade bianche.
Quota minima 500m, e un totale dislivello di 1200m su 25km
Info: Bergeggi team - Tel 3482539651 - bergteam@gmail.com

APRILE

CAPRAIA WILD TRAIL, ISOLA DI CAPRAIA (LI)

Percorso trail che parte dal porto di Capraia, attraversa l'abitato e sale verso Punta dello Zenobito girando però su strada romana per salire invece al Monte Le Penne. Con una discesa molto ripida si raggiunge quindi una strada sterrata più comoda che ritorna al porto. Dislivello totale 800m su uno sviluppo di 21km.
Info: Tel 340 9641837 - adscamelbag@gmail.com

SKYRUNNING DEL CANTO, CARVICO (BG)

Percorso skyrunning di 18 km immerso nella natura fra boschi e borghi della terra natale di Papa Giovanni XXIII. Il profilo è collinare tra i 290m e 760m di quota con un dislivello totale di 1280m in salita su 21 km.
Info: Tel / fax 035 791255 - skydelcanto@hotmail.it - www.skydelcanto.it

SKY TRAIL DEL SEGREDONT, VERTOVA (BG)

Gara su sentieri di montagna nell'area del Monte Cavlera e Alben con partenza e arrivo a Vertova. Il percorso si sviluppa per un totale di 19km di cui 8,5km di impegnative salite. Il dislivello totale +/-1150m, quota minima 400m, quota massima 1550m - Info GAV Vertova: Tel / fax 035 714224 338 6297790- gav.vertova@libero.it

TROFEO ADELFO SPREAFICO SKYRUNNING PIANI D'ERNA (LC)

Gara prevalentemente in salita sul tracciato che dalla Funivia porta ai Piani d'Erna passando dal Rifugio Stoppani. Il sentiero presenta tratti di salita impegnativa, con ciottoli e sterrato. Quota partenza 590m, quota max 1375m (Pizzo d'Erna) e arrivo al Rifugio Marchetti (1254m) Dislivello totale 910m in 5,250km di percorso. Info: Tel 039 99009722 328 7092476 - info@asfalchi.it - www.asfalchi.it

TRAIL DEL FORMICO, GANDINO (BG)

Percorso trail che segue la classica salita al Pizzo Formico e comprensorio da Gandino
Info: Tel 347 8113100 - www.orobieskyraid.it - info@fly-up.it

VALLE VARAITA TRAIL, BROSSASCO (CN)

Gara trail su strade sterrate e sentieri dall'abitato di Brossasco al vallone di Gilba su un totale di 30 km. Dislivello totale +/-1570m, quota minima 616m, quota massima 1728m.
Info ASD Podistica Valle Varaita: Tel 328-5406399 - info@vallevaraitatrail.it

MAGGIO

VK – 1000 VERTICALE DI COSSOGNO (VB)

Vertical Kilometer® da 285m a 1285m in 6km.

Info: USC Marathon Verbania - Tel 348 2702271 - eliosavioli@alice.it - www.uscmarathonvb.it

SKYRUNNING TROFEO “DARIO E WILLY”, VALMADRERA (LC)

Corsa individuale di 14 km sulle Prealpi del Triangolo Lariano.

Info: Tel 0341 202447 - osavalmadrera@tiscali.it

ELBA TRAIL, MARCIANO MARINA (LI)

Ultra Trail di 55 km da /a Marciano >Marina attraverso tutta l'Isola d'Elba inclusa la vetta del Monte Capanne.

Dislivello totale 3300m con quota massima a 1050m

Info: ASD Atletica Isola d'Elba - Tel 348 4105406 – 056 5930552 – maxrusso60@yahoo.it

ERBALUCE NIGHT TRAIL, CALUSO (TO)

Gara in notturna sui sentieri del Canavese – Partenza ore 20.00 da Candia Canavese – Percorso di 20km con saliscendi fra quote di 250 e 450m. Info: ASD CO2 - Tel 011 9831535 - 338 7406295 - info@sportcaluso.it -

www.terre-erbaluce.com

JAMA-RUN, TRAIL 13 KM, S DOLIGO - DOLINA (TS)

Corsa trail running nel Parco Naturale della Valrosandra su sentieri e ghiaioni nella zona delle falesie calcaree del Monte Stena e del Monte Carso. Il percorso si sviluppa per 13 km attraverso i borghi di Bottazzo e Beka. Con un dislivello complessivo di 600m fra quota 58m a 455m.

Info: CAI CIM Trieste - Tel 040 825639 - 335 6484717 - info@caicim.it - dusty.trieste@tiscalinet.it

QUATTRO PASSI, ATLETICA VALTELLINA, SONDALO (SO)

Gara tecnicamente impegnativa in Alta Valtellina su strade sterrate e sentieri con 1450m di dislivello in salita e discesa.

Info: Atletica Alta Valtellina - Tel 0342 801894 - dario.ciat@alice.it - www.sondaloskyrace.it

TRAIL DEI 3 CASTELLI , GEMONA DEL FRIULI (UD)

Trail di montagna in semiautosufficienza in ambiente alpino – tracciato su carrarecche e sentieri CAI con brevi tratti esposti. La versione ultra è di 50 km con un dislivello 3500m mentre la versione ridotta è di 30km e 2000m di dislivello.

Info: Tel 347 9210121 – trail3castelli@gmail.com - <http://trail3castelli.wix.com/trail3castelli>

TRAIL DEL MONTE SOGLIO, FORNO CANAVESE (TO)

Gara in semiautosufficienza in ambiente di media montagna nell'Alto Canavese con passaggio sulla vetta del Monte Soglio a 1971m. Dislivello 3500m, sviluppo 63 km, quota massima 1971m. Disponibile anche un percorso di 25km per 1400m. Tempo massimo 13h e 6h con cancelli e ristori intermedi.

Info: AT Pro Loco Forno Canavese - Tel 0124 479804 – info@trailmontesoglio.it - www.trailmontesoglio.it

TRENTA PASSI SKYRUNNING & VERTICAL, MARONE (BS)

Il percorso si svolge ad anello da/a Marone e il tratto in salita è tipicamente da skyrunning /Gara Vertical.

Si parte in riva al lago e da Vello si sale lungo la panoramica dorsale alla Corna dei Passi, una delle cime più frequentate delle Prealpi lombarde. Il percorso prosegue su tratti da trail nella zona delle “Piramidi” e Monte Guglielmo, toccando i comuni di Marone, Zone e Pisogne. Quota massima 1250m con un dislivello in salita e discesa di 1280m e uno sviluppo di 16km. Info: Tel 030 9877712 – 3471544640 – caimarone@libero.it - www.trentapassiskyrace.it

GIUGNO

RESEGUP SKYRACE® - LECCO/RESEGONE/LECCO (LC)

Nuova gara in chiave skyrunning da città a città che tocca la cima del Resegone a 1872m.

La gara si svolge di sabato pomeriggio per coinvolgere anche il pubblico di Lecco con un maxischermo nella piazza centrale per seguire gli atleti. Dislivello 1800m, quota max 1872m, distanza 10 km in salita e 14 km in discesa.

Info: Tel 340 8121128 - info@2slow.it

MARATONA DELLA VAL INTRASCA SKYRUNNING, VERBANIA (VB)

Percorso sviluppato sui sentieri della Valle Intrasca. Partenza e arrivo nel centro storico di Verbania Intra. Tratto iniziale e finale su asfalto, poi sentieri facili a tratti ripidi con scalinate in pietra a bassa quota, sterrati più in alto. Sviluppo km 32.6 km, dislivello salita 1510m, dislivello discesa 1501m.

Info: Cai Verbania e Avis Verbania - segreteriaamaratona@caiverbano.it - www.caiverbano.it

MONVISO VERTICAL RACE, CRISSOLO (CN)

Tipica gara Vertical Kilometer® che da Crissolo sale alla punta del Monte Granè da 1330 a 2330m nel gruppo del Monviso. Il percorso presenta uno sviluppo di 4,175 km.

Info: Tel 331 4462025 - carlodegiovanni@tiscali.it - iat.comune@crissolo.cn.it

TRAIL DEL VIANDANTE , BELLAGIO – BELLANO – PAINTEDO (SO)

Trail misto tra strada, scalinate e sentieri nella tratta che costeggia il lago da Bellano a Piatedo.

Il percorso presenta uno sviluppo di 25 km per 1378m di salita e discese.

Info: GP Santi Tel 338 4326851 – teschio_giambi@gmail.it - www.traildelviandante.it

RIGANTOCA – NIGHT TRAIL 60K – GENOVA (GE)

Trail notturno con partenza e arrivo in città - dislivello complessivo di 3500m per 61km. La quota massima a 1597m.

Info: CAI-SISPORT Tel 010 247062 – SISPORTGYM@gmail.it - www.rigantocaedipiu.it

OROBIE VERTICAL KILOMETER® VALBONDIONE

Chilometro Verticale che da Valbondione sale direttamente al Rifugio Coca. Il cronometraggio parte dal segnavia 301 a quota 890m e l'arrivo è posto ai 1890m del rifugio. Il tracciato è totalmente su sentiero a tratti molto ripido per uno sviluppo di circa 4,5 km. Info: Tel 347 8113100 - www.orobieskyraid.it - info@fly-up.it

PANICO SKYRACE, SAN DONATO (FR)

Percorso all'interno del Parco Nazionale Abruzzo – versante laziale che attraversa il valico del Monte Panico per raggiungere il lato abruzzese. Sviluppo km 18 km, con 1165m di dislivello in salita e discesa. Quota massima 1885m - Info: ASD Atina - Tel 348 3349155 - atinatrailrunning@gmail.com

CANCERVO SKYRACE® - S GIOVANNI BIANCO (BG)

Il percorso di 22 km parte dai 400m di S Giovanni Bianco in Valle Brembana e raggiunge Cima Venturosa a 2000m ricalcando un tracciato tipicamente skyrunning. Info: Gruppo Sportivo Orobie - Tel 338 2507443 - info@gsorobie.it - www.gsorobie.it

ECOMARATONA DELLE AQUILE, CORNIGLIO (PR)

Percorso trail in ambiente appenninico sulla di 46 km e 2400m di dislivello in salita e altrettanto di discesa. Info: ASD Atletica Manara tel 3353006092 – eco_maratonadelleaquile@atleticamanara.it

INTERNATIONAL SKYRACE® VALMALENCO-VALPOSCHIAVO - sospesa

SkyRace® transfrontaliero lungo i sentieri che uniscono le comunità alpine della Val Malenco e di Val Poschiavo calcati un tempo dai contrabbandieri. I 30 km di percorso (con 1.850m di dislivello in salita e 1.800m in discesa) costeggiano laghetti alpini e attraversano pascoli. Quota massima Passo di Campagneda, 2.627m. Il record gara è 2h32'03" (M), 3h10'08" (F). Info: Tel 348 5490868 - info@international-skyrace.org - www.international-skyrace.org

SKYRACE® ALPE DI MERA, SCOPELLO (VC)

Nuova gara skyrunning che dagli 800m di Scopello in Valsesia sale al comprensorio sciistico di Mera, passando da Piode e Alpeggi di Meggiana (1600m) fino alla cresta del monte Ometto. E' una cavalcata a oltre i 2000m e con arrivo ai 1600m dell'Alpe Mera raggiungibile anche in funivia. Dislivello totale 1300m, sviluppo 18,5 km, quota massima 2100m. Info: Skyrunning Valsesia 2000 - Tel 347 0932933 e Pro Loco Scopello – Tel 0163 732570 – www.scopellomerasky.altervista.org

INTERNATIONAL SKYRACE® CARNIA, PALUZZA (UD)

Caratteristico percorso skyrunning che raggiunge i punti storici delle montagna della Carnia e gli anfiteatri delle trincee. Dislivello totale 1891m, sviluppo 24,250 km, quota massima 2184m. Info: US Aldo Moro - Tel 339 8284470 – Fax 0433 775893 - info@aldomoropaluzza.it - www.aldomoropaluzza.it

GRIGNETTE VERTICAL , PIAN DEI RESINELLI (LC)

Riedizione di una delle prime gare in salita degli anni '90 sul percorso che dai Pian dei Resinelli va alla Cima della Grignette- Quota massima 2180m, dislivello totale 910m in 3,5km di sviluppo. Info: ASD Cometa Tel 347 9018922 – grignettavertivcal@gsacometa.it -

TRAIL OASI ZEGNA, ULTRA SKYMARATHON® - BIELMONTE (BI)

La gara si svolge nell'area dell'Alta Valsessera in un ambiente di media montagna toccando ben 25 alpeggi. Partenza e arrivo al Piazzale 1 di Biellmonte (1600m), nel territorio dell'Oasi Zegna, sulle Alpi biellesi. Si sviluppa in un ambiente vario a tratti impegnativo che richiede sicurezza e capacità di adattamento ai cambi di terreno. Dislivello in salita: 3400m, sviluppo 62 km, quota max 2110m– E' previsto anche un percorso ridotto di 27 km Info: ASD Valsessera Trail - Tel 338 2954267 – fulchi@hotmail.it – valsesseratrail@libero.it - www.valsesseratrail.eu

KMILLE VERTICAL MAURI, CORNO D'AOLA, PONTE DI LEGNO (BS)

Nuova edizione del VK con partenza dal Palazzetto dello Sport di Pontedilegno (1269m) fino a 2269m sul Corno D'Aola. Il percorso segue le piste da sci a ritroso e nell'ultima parte la dorsale del Corno d'Aola per uno sviluppo di 3,5km. Info: GS Pontedilegno - Tel 0346 91775 - 335 5647763 – gallico@tin.it - serini.giampietro@libero.it

RALLY ESTIVO DELLA VALTARTANO, MORBEGNO (SO)

Gara a coppie in ambiente di media montagna che si sviluppa lungo l'anello della Val Lunga-Val Corta. L'ambiente di gara è molto vario e i suoi tipici sentieri orobici alternano tratti di percorso molto scorrevoli a tratti di salita e discesa molto muscolari. Sul finale caratteristico arrivo in salita lungo un'erta mulattiera. Sviluppo totale 21,5 km, dislivello totale 2800m. Info: Sci Club Valtartano - Tel. 0342 612780 - 338 7373067 – info@valtartano.it - www.valtartano.it

ERNICA SKYRACE®, VEROLI (FR)

Percorso su sentieri, ghiaioni e creste fino alla quota massima di 2064m. Totale dislivello in salita ed altrettanto in discesa di 1600m lungo 20km circa. Info: Tel 340 6724335 - Fax 0775230361 - info@ernicarunning.it - www.ernicarunning.it

TERMINILLO SKYRACE®, TERMINILLO (RT)

Percorso tipicamente skyrunning con 19 km di sviluppo (di cui 2.5 km di asfalto), 1641m dislivello in salita e circa 500m in discesa. La partenza è a Lisciano, 575m. Dopo aver attraversato alcune frazioni si imbecca il vallone di Lisciano e per il rifugio Fossa si raggiunge la vetta attraverso la cresta Sassetelli a 2139m. Il ritorno è per una ripida discesa alle Valle degli Angeli, risalendo brevemente al Rifugio M Rinaldi, 2105m e poi la discesa finale a Terminillo, 1734m. Info: Tel 0746 482815 - 339 2115515 - Fax 0746 252056 - info@terminilloskyrace.it - www.terminilloskyrace.it

THE NORTH FACE LAVAREDO ULTRA TRAIL – CORTINA D'AMPEZZO (BL)

Spettacolare percorso trail running di ben 120 km e oltre i 2000m di quota con un dislivello complessivo di 6000m. Partenza ore 22.00 – max 1000 iscritti. Info: Tel 3409641837 - lavaredo@ultratrail.it - www.ultratrail.it

CORTINA TRAIL, CORTINA D'AMPEZZO (BL)

Percorso nella area della Lavaredo Ultra Trail a Cortina su una distanza di 47 km E 2650m alla portata di più atleti di vario livello. Info: Tel 3409641837 - lavaredo@ultratrail.it - www.ultratrail.it

VERTICAL DEL CORNON VK - TROFEO ANA, TESERO, VAL DI FEMME (TN)

Nuova gara di Vertical Kilometer® con partenza da Tesero e che in 4,5 km arriva alla cima del Monte Cornon. Dislivello 1150m - quota massima è a 2189m. Info: US Cornacci ASD - Tel 0462 814784 – 368 7616994 www.stavaskyrace.it

STAVA SKYRACE®, TESERO, VAL DI FIEMME (TN)

Gara di skyrunning che si corre nell'anfiteatro delle Dolomiti della Val di Fiemme. Da Tesero (1000m), si sale ripidamente - prima in meno di 5 km fino a 2100m - e dopo una breve discesa, si procede lungo una dorsale con vista catena del Lagorai a sud e Latemar a Nord. La quota massima è a 2358m sul Monte Agnello da dove comincia la discesa verso Stava. Lo sviluppo totale del nuovo percorso gara è di 25 km con un dislivello di 2100m in salita e altrettanti in discesa. Info: US Cornacci ASD - Tel 0462 814784 e 368 7616994 - www.stavaskyrace.it –

BIELLA – OROPA – MONTE CAMINO SKYRACE®, POLLONE (BI)

Gara di 22,7 km con partenza dalla città di Biella e arrivo in vetta al Monte Camino dopo 2000m di dislivello positivo. Primi due km in città su cubetti e asfalto, poi si imbroccano sentieri con brevi tratti di strada asfaltata Passaggio a Oropa con rilevamento tempo intermedio poi salita su bellissime mulattiere e sentieri per gli ultimi 1200m di dislivello. Quota massima 2391m. Info: GSA POLLONE - Tel 015 2537642 – 335 8056610 - gsapollone@yahoo.it - www.gsapollone.it

LUGLIO

CERVINO X-TRAIL 54K, ANTEY (AO)

Classica gara ultra trail sulla distanza di 54 km nell'anfiteatro del Cervino su un percorso di alta montagna, Antey St. André, Chamois e La Magdeleine, con partenza e arrivo ad Antey. Info: Tel 349 3032810 -348 933 52 93 fabioscipioni@gmail.com - www.cervinoxtrail.com info.cervinoxtrailers@gmail.com

MARATONA DEL CIELO – APRICA (SO) CORTENO GOLGI (BS) -

Lo SkyMarathon® percorre lungo i fili di cresta, sempre oltre i 2000 metri di quota. Si passa dai tratti di sentiero ai segmenti verticali (dove corde fisse aiutano gli atleti), dalle pietraie agli estesi lembi di neve (su entrambe ci si può aiutare con i bastoncini da sci). Dislivello +/- 2000m, sviluppo 42 km, quota massima 2744m. Tempo di percorrenza: (M) a partire da 4h15' circa – (F) a partire da 5h30' circa. Percorso mezza maratona nello stesso anfiteatro. Dal 2014 i torna al percorso classico da Corteno Golgi. Info: Tel 0342-746113 – 338 3249263 - 340 8373094 info@maratonadelcielo.it - www.voli.bs.it/4luglio-sky-marathon addettostampa@maratonadelcielo.it

VERTICAL KILOMETER® ORMEA-MONTE ARMETTA, ORMEA (CN)

Gara in salita di 1000m dislivello nell'alta valle del Tanaro. Si corre su una distanza di 6 km dai 730 m di Ormea alla vetta del Monte Armetta a 1730m. Info: ASD Corpo e Movimento - Tel 392 8123828 - fax 011 2308041- boia.colombo@libero.it - www.verticalkmormea.altervista.org

VAL RESIA VERTICAL KILOMETER®, RESTA (UD)

Gara in salita di 1000m dislivello sulla via storica dell'Alta Via Resiana. Percorso panoramico ai confini del Parco delle Prealpi Giulie tra cascate e boschi Info: GS Alpini Udine - Tel 345 49773450 - pesce@gmail.com - www.valresiaverticalkilometer.it

ALPI APUANE SKYRACE®, GARFAGNANA, PARCO ALPI APUANE (LU)

Gara che parte e arriva a Fornovolasco a 480m, nel comune di Vergemoli. I 25 km si sviluppano con un dislivello di 1465m in salita e discesa, intorno al gruppo delle Apuane (Foce di Petroschiana, Monte Forato, Foce di Valli, Rifugio Del Freo, Pania della Croce 1859m, Rifugio Rossi, Piglionico, Le Rocchette, Grotta del Vento). Info: Tel 347 3796343 – 347 5613186 - grazianopoli1@virgilio.it - www.skyrace.it

OROBIE TRAIL, CASTIONE DELLA PRESOLANA (BG)

Gara individuale nell'anfiteatro della Presolana e Monte Pora. Partenza-arrivo Passo della Presolana Km 26 con oltre 2500m di dislivello. Info: Tel 347 8113100 - www.orobieskyraid.it - info@fly-up.it

ULTRA TRAIL TRE RIFUGI & SKYRACE® VAL PELLICE, BOBBIO PELICE (TO)

Partenza ed arrivo per entrambi i percorsi dall'abitato di Bobbio Pellice a quota 732m. Trail degli alpeggi: due salite - lunghezza 30 Km - dislivello 2205m. Quota massima 2274m. Ultra Trail: 4 salite - lunghezza Km. 50 - dislivello 3818 mt. - Quota massima 2701m. Info: CAI UGET VAL PELLICE - Tel.: 012 1901863 – 331 4462025 claudevit@hotmail.com - carlodegiovanni@tiscali.it - www.3rifugivalpellice.it

VALLE ELVO SKYRUNNING RIFUGIO CODA, A, SORDEVOLO (BI)

Classica gara skyrunning con salite impegnative che parte dall'Anfiteatro di Sordevole e raggiunge il rifugio Coda passando da Prera e attraversando il Tracciolino. Lo sviluppo su mulattiera e sentiero è di 12km con un dislivello di 1.650m, quota massima 2.280m. Info: ASD Sordevolo - Tel 334 6522143 - albymonti@hotmail.com - www.valleelvoskyrunning.it

VAL GARDENA MOUNTAIN RUN, ORTISEI (BZ)

Gara in salita in un ambiente dolomitico molto suggestivo da Ortisei 1.238m al Col de Flam 2.518m. Lo sviluppo è di 14,500km con un dislivello di 1.300m e l'arrivo è posto alla stazione funivia. Info: Tel 339 7004045 - ester@valgardena.it - www.gherdeinarunners.it

VERTICAL KILOMETER®, ALBA DI CANAZEI (TN)

Impegnativa salita sul Sentiero del Fulmine alla Crepa Neigra con 1000 metri di dislivello in soli 2,1 km. L'inclinazione media è del 47% con punte oltre il 50%. Il record mondiale è stato stabilito da Manfred Reichegger in 33'59" durante gli SkyGames® 2008. Info: Comitato Dolomites SkyRace® - Tel 0462 764111 - 347 7203642 - diego.salvador@alice.it – info@dolomiteskyrace.com - www.dolomiteskyrace.com

DOLOMITES SKYRACE®, CANAZEI (TN)

Partendo dal centro di Canazei, graziosa cittadina dolomitica, i concorrenti percorrono 22km lungo alcuni dei sentieri più suggestivi delle Dolomiti. 10 km in salita con un dislivello di 1.702m su sentieri, piste e ghiaioni fino a raggiungere la punta massima del percorso, il Piz Boè (3.152m), la vetta più alta del gruppo del Sella; poi una lunga discesa che porta nuovamente al centro cittadino. Sede del Trentino SkyGames® 2008 e gara di Campionato Mondiale di specialità 2010. Il record maschile è di 2h04'53" e quello femminile di 2h30'17". Info: Comitato Dolomites SkyRace®. Tel 0462 764111 - 347 7203652 - diego.salvador@alice.it - info@dolomiteskyrace.com - www.dolomiteskyrace.com

SKYRUNNING CLASSIC TRAIL, TORCOLE 2000, PIAZZA TORRE (BG)

Gara di 23 km da 784m a 1784m – totale dislivello 0 1950m - Info: tel 0345 85121 - uptpiazza torre@libero.it

INTERNATIONAL BETTELMATT SKYRACE® – VAL FORMAZZA (VB)

Gara skyrunning in alta montagna. Partenza da Riale (1800m) con salita fino al Rifugio 3 a quota 3000m. Discesa sul nevaio del Siedel per arrivare fino alla piana del Bettelmatt a quota 2300m Segue salita fino al passo del Gries 2700m e territorio svizzero, rientro da passo S Giacomo e arrivo di Riale. Dislivello 1900m, sviluppo 30 km, quota massima 3000m. Info: Tel 0324 63059 - bargianluca@libero.it - www.formazzaevent.com - www.bettelmattskyrace.it

PREALPI ULTRA TRAIL 90K MONTE GUGLIELMO (ADAMELLO) (BS) - 2013-14 da confermare

Ultra maratona su un percorso tipicamente da trail che dalla città di Brescia raggiunge il Monte Guglielmo 1950m proseguendo la cavalcata sul filo dei 2000m, attraversa la zona sciistica di Monte Campione fino al Rifugio Bazzena. Lo sviluppo complessivo è di 90 km. La stessa società organizza anche la versione super trail di 154km e 9000m di dislivello con arrivo a Vezza d'Oglio attraversando il gruppo dell'Adamello. Info: ASD Sport e Tempo Libero - Tel 320 661 1205 - sportetempolibero@libero.it

SKYMARATHON & SKYRACE® TRE RIFUGI, MONDOVÌ (CN)

Alla tradizionale gara SkyRace si affianca la maratona su nuovo percorso tecnico di 46 km e 3778m di salita con tratti di via ferrata. Partenza ed arrivo da Rastello in Val Ellero
Info: Tel 320 6342584 - 338 7549571 - info@trerifugi.it - www.trerifugi.it

TRAIL DEL BANGHER – SKYRACE PIEDICAVALLI, BIELLA (BI)

Percorso molto suggestivo su un tracciato storico con uno sviluppo di 27 km e un dislivello di +/- 2200m. La quota di partenza e arrivo è a 1020m e la quota massima è 2450m.

Info: Comitato Bufalora - tel 329 8316701 maucilla@alice.it - info@bufarola.it

AT ZALUT DOUBLE 2 VERTICAL K, PREMIA (VB)

Il percorso parte dall'Orrido di Santa Lucia 535m salendo per una mulattiera, interrotta da brevi tratti di asfalto fino ai piani di Leccio (1450m). Prosegue su sentieri e mulattiere a mezza costa fino al Passo Forchetta (2349m). L'ultimo tratto arriva al passo Fria (2.502m) e per una cresta erbosa in vetta a Punta del Forno, 2699m

Info: Tel 3358132804 - marcotosi64@aliceposta.it

GIIR DI MONT, SKYMARATHON® PREMANA (LC)

Competizione storica che risale al 1961. Si svolge lungo un impegnativo percorso che, con continui saliscendi su mulattiere e crinali, attraversa alcuni tra gli alpeggi più frequentati da turisti e villeggianti e permette di godere di stupendi paesaggi. Dislivello totale: 4800m, sviluppo 32,5 km, quota massima 2063m. Tempo di percorrenza: (M) a partire da 3h25' circa – (F) a partire da 4h35' circa.

Info: Tel 0341 890431 - 329 1604794 - info@aspremana.it - www.giirdimont.it

ROYAL VERTICAL - NOASCA (TO)

Gara da "kilometro verticale" ma con un dislivello massimo di 1172m in 9,1 km sui sentieri di caccia del Parco del Gran Paradiso. Info: Tel 347 2631589 - info@royalmarathon.com - rulei@libero.it - www.royalmarathon.com

SKYRUNNING LA 5 PONTI – BAGOLINO (BS)

Gara in stile skyrunning lungo strade e sentieri delle colline della zona con partenza dal parco Pineta di Bagolino a 710m. La gara presenta diversi saliscendi nella zona del fiume Caffaro con risalita alla loc. Vestù a 1225m per un dislivello totale di 2000m in 16 km.

Info: ASD Bagolino - Tel 389 0270426 - 5ponti@sportivabagolino.it - www.sportivabagolino.it

VERTICAL KM COL DI LANA – ARABBA (BL)

Percorso su prati e boschi ad elevate pendenze che in soli 2 km da Pieve di Livinalongo arriva al Col Lana.

Quota partenza 1452m e arrivo ai 2452m del Col di ILana.- Sviluppo 2 km.

Info: D Gronese - Tel 335 6186483 - verticalkm@live.it

AGOSTO

GRAN SASSO VERTICAL KILOMETER®, FONTE CERRETO GRAN SASSO (AQ)

Gara in salita da Fonte Cerreto da quota 1120m a 2136. Il percorso segue il sentiero "Tre Valloni" transitando sotto i piloni della funivia del Gran Sasso d'Italia che porta a Campo Imperatore 2136m.

Info: Tel 0862 420722 - 328 4556494 - gransassoskyrace@gransassoskyrace.it - www.gransassoskyrace.it

GRAN SASSO SKYRACE®, FONTE CERRETO GRAN SASSO (AQ)

Percorso a tratti impegnativo che da Fonte Cerreto a quota 1100m, passando dalla partenza della funivia del Gran Sasso porta a Campo Imperatore 2136m e prosegue fino alla Sella di Monte Aquila 2342m. Un ripido sentiero porta poi al punto più alto della gara, il Pizzo Cefalone a 2533m. La discesa avviene passando dal Rifugio Abruzzi e ancora da Campo Imperatore. Dislivello 2000m in salita e discesa con 25 km di sviluppo, quota massima 2533m.

Info: Tel 0862 420722 - 328 4556494 - gransassoskyrace@gransassoskyrace.it - www.gransassoskyrace.it

ROYAL ULTRA SKYMARATHON®, GRAN PARADISO CANAVESE (CN) 2013-2015

Lunga gara skyrunning che si svolge nel versante piemontese del parco e segue in gran parte la rete delle Strade Reali di Caccia del Gran Paradiso. Punto di partenza è il Lago di Teleccio nel Vallone di Piantonetto e l'arrivo, il Lago di Ceresole Reale in Valle Orco. Il percorso valica quattro colli e presenta tratti impegnativi in salita ed in discesa, con possibile attraversamento di tratti innevati, cenge esposte, ripidi pascoli e pietraie. Lunghezza totale: 53 km. Dislivello in salita: 4.000m. Dislivello in discesa: 4.325m

Info: Tel 347 2631589 - mailto:info@royalmarathon.com - rulei@libero.it - www.royalmarathon.com

MOZZAFIATO SKYRACE®, CANOBBIO (VB)

Un percorso mozzafiato assolutamente unico che si sviluppa sulla cresta di confine tra Italia e Svizzera, con lo sguardo che spazia dalla parete EST del Monte Rosa ai magici riflessi del Lago Maggiore.

Dislivello in salita 2280m e 1443m in discesa con uno sviluppo 30 km, quota massima 2188m.

Info: Tel 0323 72446 - info@mozzafiatoskyrace.it - www.mozzafiatoskyrace.it - mminoletti@alice.it

VENTASSO TRAIL & VERTICAL DAY, RAMISETO (RE)

Giornata di eventi trail e skyrunning con una prima gara il TRAIL del FOJONCO su due distanze di 8 e 25 km e percorso SkySpeed nel pomeriggio con pendenza oltre il 45% (Vertical Sprint con 70m di dislivello in 150 m di sviluppo). Info: Reggio Events, Atletica Reggio e Kino Mana Skyrunning - Tel 339 2239885 - atleticaatletica@tin.it

TRIPLO VERTICAL, ROCCIAMELONE, SUSÀ (TO)

Vertical di 3030m che sale in maniera continuativa da Susà (503m) fino alla cima del Rocciamelone (3538m) impegnativa su circa 4 km e 1000m di dislivello in ambiente di alta montagna

Info: ASD Bike Adventure - info@bikeadventures.it - www.redbull.com/it/it/events/1331635837741/red-bull-k3

KM VERTICAL, CERESOLE REALE (TO)

Corsa impegnativa su circa 4 km e 1000m di dislivello in ambiente di alta montagna

Info: Tel 347 3585394 basolo.andrea@gmail.com

VERTICAL CAREZZA RUN, NOVA LEVANTE (BZ)

Percorso da VK con 900m di dislivello in 3,3km di sviluppo. La partenza è da Mala Frommeralm a 1740m e arrivo al Passo Caronelle a 2630m. Ass. Turistica Nova Levante - Carezza Tel: +39 0471 613 126 www.welschnofen.com

VERTICAL KILOMETER ECO TRAIL GRAN SASSO, CAMPO IMPERATORE (AQ)

Percorso da VK con 1000m da 1050m a 2050m con uno sviluppo di 3,5 coincidente con arrivo funivia.

Info <http://smilegoutdoor.blogspot.com> - roberto@risk4sport.com

VALCHIAVENNA SKYRACE, SAN BERNARDO VALLE DEL DRONGO (SO)

Corsa skyrunning con quota massima a 2114m con 1389m di salite e discese impegnative nella Valle del Drogo.

Partenza dalla località San Bernardo a quota 1098 m - dislivello totale 2778m su una distanza di 21km.

Previsto anche un percorso ridotto di corsa di montagna che taglia la parte tecnica di 15km.

Info: Sport race Valtellina tel 3351 5785270 info@sportracevaltellina.it www.valchiavennaskyrace.it

SAN FERMO TRAIL, BORNO (BS)

Corsa in montagna su un percorso trail running, strade bianche e mulattiere. Distanza 18,4 km - 1030m di salita e quota massima a 1930m. Info: CAI Borno tel 335 388553 luca.re@sanfermotrail@gmail.com

GIRO DEI DUE LAGHI MOUNTAIN RACE, OROPA (BI)

Gara skyrunning che dal Santuario di Oropa sale ai due laghi del Monte Mucone attraverso sentiero e cresta, con discesa al rifugio Rosazza - Distanza 8,4 km - 1000m di salita e 360m in discesa, quota massima 2200m,

Info: GSA Pollone & tel 349 5190891 - clacolofe@libero.it

MADDALENE SKYMARATHON®, MADONNA DI SENALE, RUMO (TN)

Percorso skyrunning impegnativo con partenza da Madonna di Senale - 1351m (Passo Palade) e arrivo a Rumo 1000m, seguendo il Sentiero CAI n. 33, fino a Malga Binasia e poi la deviazione a Cima Monte Pin, Malga Stablei e Rumo. La distanza è di 44,500 km. Il dislivello è di 2905m in salita e 3256m in discesa.

Info: ASD Maddalene - Tel 0463.530310 - info@maddalenesky marathon.it - www.maddalenesky marathon.it

SKYRACE® DOLOMITE FRIULANE, FORNI DI SOPRA (UD)

Gara skyrunning di 22km con partenza a 880m, quota massima 2175 e dislivello di 1700m.

Si svolge su sentieri, mulattiere, ghiaioni e roccette senza particolari difficoltà. Classico percorso di alta montagna che tocca due rifugi e diverse forcelle con numerosi saliscendi. Info: SS Fornese in collaborazione con il Comune di Forni di Sopra e l'Ente Parco Naturale delle Dolomiti Friulane.

Tel 0433 88156 - 335 7413947 - www.for-adventure.it - sky-race@fornidisopra.it

TROFEO LATEMAR VERTICAL KILOMETER®, PREDAZZO (TN)

Una salita ripidissima ma su sentiero che porta verso le torri del Latemar fino al rifugio Torre di Pisa, in un suggestivo scenario alpino. Dislivello +1000m, sviluppo 3,3 km, quota massima 2670m. Tempo di percorrenza: (M) a partire da 38' circa - (F) a partire da 42' circa. Info: US Dolomitica ASD Tel 347 3892830 - www.predazzoblog.it - [Claudio Deflorian \[cldeflor64@gmail.com\]](mailto:Claudio Deflorian [cldeflor64@gmail.com])

LA VEIA SKYRACE®, CREVOLA DOSSOLA (VB)

Percorso skyrunning con passaggi in cresta e tratti tecnici su roccia. Due le opzioni da 31 e 21Km rispettivamente con 2700 e 1700m dislivello in salita. Quota massima a 2500m

Info: Laveia Skyrace - Tel 338 7884574 - www.lavaiaasky race.it - fabrilor73@gmail.com

TROFEO KIMA, X ULTRA SKYMARATHON®, VAL MASINO (SO) 2012-2014

La grande corsa sul sentiero Roma è una delle gare di skyrunning più impegnative per lunghezza e impegno tecnico. Il percorso si svolge in uno scenario di bellezze naturali uniche su sentieri e lastroni di granito, toccando tutti i rifugi delle tre vallate. Dislivello 3900m, sviluppo 50 km, quota massima 2750m. Tempo di percorrenza: (M) a partire da 6 ore circa. Nella nuova variante si allunga di 30'. Nuovo record: (M) 6h43'29" e (F) 7h59'08".

MINI KIMA (SO) gara promozionale lungo la Val Masino sulle distanze di 6 km per i ragazzi e 16 km per gli appassionati di trail. Info: Tel 0342 641154 - info@trofeokima.org - www.trofeokima.org

TROFEO RIFUGI CIRIE' -GASTALDI - VERTICAL & DOWNHILL - BALME' (TO)

Percorso skyrunning diviso in due sezioni con 3,5km di forte salita (Vertical Kilometer) e 5,5km di discesa. La gara è effettuabile anche solo in salita o solo in discesa. Quota di partenza 1800m, quota massima 2780m –dislivello 1000m, di salita e 950m in discesa.

Info: Tel 333 6895001 rolfogeomroberto@libero.it

KILOMETRO VERTICALE® OMEGNA – MOTTARONE (VB)

Percorso da Vertical Kilometer® che raggiunge anche la vetta del Mombarone con 1100m di dislivello. Quota max 1492m. Info: CAI Omegna - Tel 338 699055 - Moro Davide - helsenord@alice.it

CUSNA VERTICAL K, MONTEORSARIO, VILLAMINOZZO (RE) - da confermare

Classico Vertical Kilometer® da 1120m a 2120m per 3,9 km di sviluppo e che sale direttamente alla vetta del Montersarlo lungo un ripido sentiero classificato anche dal CAI.

Info: Kinomana ASD - Tel 348 3060240 – alpensport@libero.it

SETTEMBRE

GIGANTE SKYRACE, MONTE ORSARIO, VILLAMINOZZO (RE)

Nuovo SkyRace® sugli Appennini sul Monte Orsario nell'area conosciuta come il Parco dell'Orso. Il percorso è interamente su sentieri di montagna con qualche passaggio tecnico. Lo sviluppo totale è di 26 km, quota massima 2120m per un dislivello totale di 1300m. Info: Kinomana asd - Tel 3483060240 – alpensport@libero.it

MAGA SKYMARATHON® E MEZZA MARATONA - OLTRE IL COLLE (BG)

La gara si svolge a Oltre il Colle, Bergamo sul tracciato della prima edizione 2002., ora a cadenza biennale. Percorso impegnativo di 38km con partenza a Zorzone, 1.016m, che raggiunge la cima dell'Arera a 2512m. Il totale del periplo si svolge su sentiero e tratti rocciosi con ben 3000m di dislivello. Info: Pro loco Serina info@magaskymarathon.it - davide.scolari@gmail.com

SKYRACE® DELLA ROSETTA, RASURA (SO)

Gara individuale su percorso skyrunning e trail. Dislivello 3300m, sviluppo 20 km, quota massima 2142m.

Info: Tel 339 4362559 - info@sportracevaltellina.it - www.sportracevaltellina.it

SKYRACE® MONTE CAVALLO, PIANCAVALLO, AVIANO (PN)

Gara skyrunning sulla classica distanza della mezza maratona su sentieri panoramici segnalati dal CAI. Dislivello 1650m, sviluppo 22 km, quota minima 1150m, quota massima 2040m.

Info: Tel 349 3861188 – 345 3682259 info@montanaiaracing.it - www.montanaiaracing.it

TROFEO VALLE DI LEDRO, MEZZOLAGO (TN)

Gara individuale su strade forestali e con due vette da scalare dalla Cima Caret 81800m) alla Cima pari (1998m).

Dislivello 1750m, sviluppo 23km, quota massima 1998m.

Info: Tel 346 2157091 – tremalzo.running@gmail.com

GIRO DELLA VAL ZEMOLA, ERTO (PN)

Percorso tecnico con salite e discese ripide, ma senza difficoltà alpinistiche. La gara percorre gli antichi sentieri dinella zona del Monte Duranno, tristemente famoso per la diga del Vajont. Dislivello totale 2200m, sviluppo 13km, quota minima 1150m, quota massima 1750m. Info: Sci club Vaipellina Tel 347 4407658 sburicelli@gmail.com

CRESTE DEL RESEGONE TROFEO MANINI – SKYRACE , BRUMANO (BG)

Interessante percorso panoramico e tecnico sulle creste del Resegone con partenza a Brumano e arrivo al rifugio Resegone (1260m) passando dal rifugio Azzoni (1863m). Il percorso ha uno sviluppo di 15km con un dislivello complessivo tra salite e discese di 2100m

Info: CAI Valle Imagna tel 338 8554594 & Valetudo ASD - locatelli.luciano@gmail.com

BELLAGIO – SKYRACE , BELLAGIO (CO)

Gara skyrunning che attraversa Bellagio è per poi salire su scalinate, stradine e mulattiere ripide fino al Monte San Primo. Percorso molto panoramico che dopo una discesa in picchiata arriva sul lungo lago con finale nei giardini della Villa Melzi. Il dislivello totale è di 1850m di salita per una distanza di 27,6km –

Info: Bellagio Sky Team 340 3949375 - segreteria@bellagioskyteam.it; www.bellagioskyteam.it

VERTICAL KILOMETER® SCARPONE D'ORO, RIF. MONGIOIE (CN)

Gara di 4,5km con partenza dal Rifugio Mongioie ,1550m fino alla vetta del Monte Mongioie a 2631m.

Info: Tel 335 5745001 - silvanoodasso@gmail.com - www.rifugio-mongioie.com

SELLA RONDA ULTRA TRAIL - SKYMARATHON®, (BZ/TN)

Versione estiva della classica sci alpinistica che attraversa i quattro colli dolomitici con uno sviluppo di 54km

Info: Comitato Dolomites - Tel 0462 764111 - 347 7203642 - info@dolomiteskyrace.com - www.dolomiteskyrace.com - www.sellarondatrailrunning.com -

CADINI SKYRACE® MISURINA- AURONZO (BL)

Gara skyrunning nel gruppo dei Cadini di Misurina – Si risale la Pista del Diavolo in direzione del Rifugio Fonda Savio. Il percorso è composto da una serie di saliscendi fino alla Forcella della Neve.

Il dislivello totale supera i 1200m in salita e altrettanti in discesa, distanza inferiore ai 20 km, quota massima 2490m -

Info: ASD Cadini promotion - Tel 349 7404684 - info@cadinipromotion.it

TRAIL DI OULX 45/30K – ULTRA SKYMARATHON®, OULX (TO)

Percorso Trail nella versione di 45 km con opzioni su distanze di 30 e 15km in Val di Susa.

Si sale fino ai 2.926 metri della vetta del Monte Seguret passando nel Parco Regionale del Gran Bosco di Salbertrand e salendo fino al Rifugio Arlaud. La discesa avviene passando dal Forte del Foens con una distanza complessivo 45 km e 3.000 di dislivello. Info: ASD Oulx Trailers - Tel 340 3050449 - abba_marco@libero.it - www.oulxtrailers.net

VERTICAL KILOMETER® DELLA RES, CASAVEI – VARALLO (VC)

Classico Vertical skyrunning in salita da 610m a 1610m in ambiente di media montagna

Info: Skyrunning Valsesia 2000 - Tel 347 0932933 verticalbrocco@alice.it - www.gsavalsesia.it

ZACUP SKYRACE®, PASTURO (LC)

Verone "skyrace" della storica Maratona delle Grigne. La partenza è sempre da Pasturo ma in direzione Piani di Nava-Rifugio Riva. Si sale quindi al pian Zapel –su tratti tecnici e quindi alla Cima del Grignone, Rifugio Brioschi 2410m.

La discesa avviene verso il rifugio Antonietta al Pialeral riprendendo poi il tratto del percorso originale di salita verso Pasturo. La quota di partenza-arrivo è a 650 m con un dislivello di 2450m in 27km.

Info: Tel 340.1498178 - alberto.zaccagni@thezac.it - www.zacup.it - info@zacup.it

VERTICAL KILOMETER® SALITA AL PAVILLON, COURMAYEUR (AO)

Salita ripidissima in direzione del Rifugio Torino nel suggestivo anfiteatro del Monte Bianco, su sentiero e ghiaia morenica del ghiacciaio. Dislivello + 1000m, sviluppo 4,4 km, quota massima 2190m.

Info: Magic Team Monte Bianco - Tel 347 3073731 - magictteam.runners@libero.it

KMW – CHILOMETRO VERTICALE MEMORIAL BRATINA, AURONZO (BL)

Gara in salita nei parametri Vertical Kilometer con partenza a 1400m e arrivo a 2400m in Val Ciampedele, Auronzo di Cadore sulla distanza di 5,3km. Nel 2012 è solo ad invito.

Info: CAI CIM Trieste - Tel 040 825639 - 335 6484717 - info@caicim.it

MULATERA DE PIA SKYRUNNING, PIAN CAMUNO (BS)

Gara in ambiente di media montagna tra il centro abitato e le frazioni del comune sino a giungere al Pia de la Luna a quota 880m. Il tracciato si sviluppa tra le antiche mulattiere immerse nei castagneti che collegavano le frazioni. Dislivello totale s/d 1300m, sviluppo 13,4 km, quota massima 892m. Info: ASD Fuori Corsa - Tel 349 5110635

info@lemulatero.it

MONTI AURUNCI ULTRA MARATHON, FORMIA 8PS)

Ultra Maratona su sentieri CAI nel Parco Naturale di Monti Aurunci con partenza dal bordo medioevale di Maranola.

Dislivello totale s/d 3500m, con quota massima al Monte Petrella (1533m) e uno sviluppo di 50 km.

Info: Polisportiva Maremoto - Tel 330 5155393 – infoauruncitrail@gmail.com

OTTOBRE

MORENIC TRAIL 109 KM, BROSSO, IVREA (TO)

Corsa su filo di cresta dell'Anfiteatro Morenico d'Ivrea - il ghiacciaio Balteo che scendeva migliaia di anni fa dalla Valle d'Aosta. Dislivello +4.000, - 4325m in salita fra i 797m e 917m di quota con uno sviluppo di 109 km.

Info: Baltea Runner ASD - Tel 347 2631589 - [mail: info@morenictrail.com](mailto:info@morenictrail.com) - www.morenictrail.com

LAKE GARDA VERTICAL MOUNTAIN RACE, MALCESINE (VR)

Gara Vertical con 2065 m di dislivello. Partenza dalle rive del lago di Garda e, lungo sentieri CAI e una riserva naturale, si arriva sul Monte Baldo e ai 2132M di Cima Pozzette. Max 300 atleti. Info: US Monte Baldo asd N Tel. 340 6915282

Tel Org 348 8018145 www.lakegardamountainrace.com - info@lakegardamountainrace.com

CRAZY NAMASTE' TRAIL, FINALE LIGURE (IM)

Evento trail running promozionale organizzato da Crazy Idea in Liguria. I percorso gara è di 14km con 730m di dislivello in salita e altrettanti in discesa- Info: Crazy Idea - castione@crazyidea.it

COMO-VALMADRERA SKYRUNNING, VALMADRERA (LC)

Tradizionale gara che congiunge le due città inframmezzando tratti di asfalto a lunghi tratti di percorsi montani, anche skyrunning, sulla distanza di 36,305 km, quota massima 1436m.

Info: GSA Gruppo Alpini Valmadrera - Tel 0341 550758

VERTICAL XTREME, LIMONE SUL GARDA (BS)

Classica gara Vertical Kilometer®. Corsa in notturna con lampada frontale e senza uso bastoncini da sci. Dislivello 1000m in circa 4.5km. Info: ASD SS Limonese - Tel 339 3671507 - panificio.limonese@tin.it -

info@skybikextreme.com - www.skybikextreme.com

GRANFONDO VALLEINTRASCA SKYRUNNING, CAMBIASCA (VB)

Corsa su sentiero e tratti di asfalto organizzata dalla US Marathon di Verbania. Dislivello 1.200m in salita e 600m in discesa con uno sviluppo di 21 km. USC Verbania - Tel 348 272241 - eliosavioli@alice.it - www.uscmarathonvb.it

SKYRUNNING XTREME, LIMONE SUL GARDA (BS)

Percorso aereo e panoramico sul Lago di Garda che con partenza dalla città di Limone sale alla cima del monte Carone. E' una impegnativa salita continua per 9 km con oltre 1600m di dislivello su terreno vario. La distanza complessiva fra andata e ritorno di 23,5 km e un dislivello complessivo di 2451m.

Info : ASD SS Limonese - Tel 339 3671507 – info@skybikextreme.com - panificio.limonese@tin.it -

www.skybikextreme.com

TRAIL DEI FIESCHI – SAVIGNONE (GE)

Corsa trail running che si sviluppa nell'Appennino Ligure in un'area quasi completamente boschiva e tratti in cui si può intravedere anche il mare. Percorso vario e a tratti anche tecnico su una distanza di 20 km e con dislivello totale di 1290m

Info: ASD Ergus – Tel 3293630339- ergus.trail@gmail.com - info@ergus.net

MONTE BARONE SKYRUNNING, COGGIOLA (BI)

Torna dopo anni una classica cavalcata dal centro storico di Coggiola sulle rive del Sessera fino al Rifugio Ponasca. Sono 17 km con 1300m di dislivello attraverso l'Alpe Spelonca e le frazioni alte di Coggiola.

Info: ASD Valsessera Trail - Tel 338 2954267- fulchi@hotmail.it - valsesseratrail@libero.it

www.valsesseratrail.eu

TARTUFO TRAIL RUNNING, CALESTANO (PR)

Corsa in ambiente naturale, parzialmente segnalato, sui crinali dell'Alta Val Baganza e della Val Parma, in semi-autosufficienza su terreno vario di piste, sentieri, ghiaioni, dove la natura se ne è in parte riappropriata. Ci sono 4 opzioni di percorso dal più lungo di 66 km e 3350m di dislivello, una versione di 50 km e 2500m, oppure 28 km con 1350m e la versione più corta di 17 km e 930m. Quota massima 1305m. Info: Skyrunning Adventure ASD
Tel 348 22 62 228 - 0525 57185 - info@tartufotrail.it - www.tartufotrail.it

TRAIL DEL MONTE CASTO, ANDORNO MICCA (BI) – 27 OTTOBRE

La gara si svolge in ambiente di media montagna nelle valli Cervo e Sessera, su sentiero e strada sterrata, con passaggio all'interno dell'Oasi Zegna. Ci sono due percorsi: maratona: distanza - 46 km. Quota partenza 540m. Quota arrivo 540m. Quota massima 1400m. Dislivello salita 2200m, discesa 2200m. Percorso mezza maratona: 21 km. Quota partenza 540m. Quota arrivo 540m. Quota massima 1140m. Dislivello salita 900m, discesa 900m.
Info: Tel 339 8534127 - mauscilla@alice.it - www.mauscilla.it - www.spiritotrail.it

NOVEMBRE -DICEMBRE

ETNA NEUBURG SKYMARATHON®, ETNA NORD, ZAFFERANA (CT)

Percorso spettacolare su sentiero e tratti di sabbia lavica che costeggia le pendici del vulcano.
Gara sulla classica distanza di 42km – il dislivello, variabile in funzione delle situazioni ambientali, è intorno ai 2000m.
Info: Tel 095 508959 - Fax 095 504029 - info@mandalatour.com - www.mandalatrail.it

SCALATA DEL MANIERO, MONTALTO DORA (TO)

Percorso urban trail dal centro di Montalto Dora al Castello attraverso un percorso collinare di 8km e 405 m di dislivello. Info: gymmyivrea@tiscali.it – www.castlerun.it

VERTIKAL DI PUNTA MARTIN, MELE (GE)

Percorso da VK con 897m di dislivello su una distanza 4.73km con passaggi molto tecnici, in arrampicata con arrivo ai 1001m di Punta Martin. Info: grizzly.elbianco@libero.it

PICO TRAIL, STROZZA (BG)

Percorso trail running sui sentieri del Monte Ubione da 378m a 895m per uno sviluppo di km 15 e un dislivello complessivo in salita di 1350m e 1350m di discesa.
Info: ASD Valetudo – Tel 035-86256 - 388 9287510 - luca.boffetti@tiscali.it

CRONOTRAVERSATA DEL MAESTRO, GROTTA DEL GIGANTE, SGONICO (TS)

Gara spelologica di corsa a cronometro individuale con discesa e risalita della Grotta del Gigante sul Craso Triestino. Il percorso è costituito da un tratto sterrato esterno e un tratto ipogeo in discesa. Si scende fino a – 119m e poi si risale su oltre 500 scalini fino al piazzale del museo. Equipaggiamento da corsa ma con quanti indossati. Lo sviluppo totale è di 1600m. Info: CAI CIM Trieste - Tel 040 825639 – 348 5180554 - info@caicim.it

NIGHT & WINTER VERTICAL KILOMETER®, SAN SICARIO - CESANA (TO)

Gara su neve di 1000 m in salita aperta a due settori, skyrunners e sci alpinisti. Lo sviluppo è di 4 km totalmente in salita da 1700m a 2700m. Il rientro è previsto in telecabina.
Info: ASD Bousson di corsa – Tel 335-5414820 - info@trailbiancocesana.it

VIALATTEA TRAIL, SESTRIERE (TO)

SkyRace® a piedi che si svolge quasi completamente su neve seguendo le piste da sci, in notturna con scarpe da trail, l'uso della lampada frontale e senza l'aiuto delle racchette da neve; il tracciato passa da Sportinia, tocca la vetta del Monte Fraiteve (2700m) e scende a Sestriere. Distanza 28 km, dislivello in salita e discesa 2100m, quota massima 2700m, quota partenza e arrivo 2035m. NB è disponibile anche un percorso di soli 15 km con 1100m in salita e altrettanti in discesa. Info: Tel 0322 841830 - 347 1062162 - info@vialatteatrail.com - www.vialatteatrail.com