



INFO GARE ASSOCIATE 2012

SENTIERI DI SANTA CRISTINA SKYRUNNING, BORGOMANERO (NO) - 5 FEBBRAIO

Corsa di 17 e 30 km su sentieri e colline boschive del territorio di Santa Cristina e dintorni. Max 444 atleti.
Info: Bike Adventure - Tel 340 0956273 e 331 6012036 - www.sentieridisantacristina.com - info@sentieridisantacristina.com

CIASPALONGA DELLE MARMOLE-TRAIL 43K, AURONZO/PIEVE DI CADORE (BL) -11 FEBBRAIO

Winter trail - Corsa su neve e ciaspole di 43 che attraversa le Marmole da Nord a Sud. Max 300 atleti.
Quota minima 848m, massima 1825m e un totale dislivello tra salita e discesa di 5182m
Info: Cadoreventi ASD - Tel 3358413512 0435-500255 - info@cadoreventi.it

TRAIL BIANCO CESANA, CESANA TORINESE (TO) – 4 MARZO

Gara di corsa su fondi innevati e sentieri su due lunghezze di 12 e 24 km e un dislivello positivo e negativo rispettivamente di 650 e 1300m. Quota di partenza /arrivo 1300m, quota massima 2.200m
Info: ASD Bousson di Corsa – tel 330 573187 - info@trailbiancocesana.it

CAPRAIA WILD TRAIL, ISOLA CDI CAPARAIA (LI) – 1 APRILE

Percorso trail che parte dal porto di Capraia, attraversa l'abitato e sale verso Punta dello Zenobito girando però su strada romana per salire invece al Monte Le Penne. Con una discesa molto ripida si raggiunge quindi una strada sterrata più comoda che ritorna al porto.
Dislivello totale 800m su uno sviluppo di 21km.
Info: Tel 340 9641837 - adscamelbag@gmail.com

SKYRUNNING DEL CANTO, CARVICO (BG) – 15 APRILE

Percorso skyrunning di 18 km immerso nella natura fra boschi e borghi della terra natale di Papa Giovanni XXIII. Il profilo è collinare tra i 290m e 760m di quota con un dislivello totale di 1280m in salita su 21 km.
Info: Tel / fax 035 791255 - skydelcanto@hotmail.it - www.skydelcanto.it

SKYRUNNING DEL SEGREDONT, VERTOVA (BG) – 22 APRILE

Gara su sentieri di montagna nell'area del Monte Cavlera e Alben con partenza e arrivo a Vertova. Il percorso si sviluppa per un totale di 19km di cui 8,5km di impegnative salite. Il dislivello totale +/-1150m, quota minima 400m, quota massima 1550m
Info GAV Vertova: Tel / fax 035 5714224 338 6297790- gav.vertova@libero.it

LAFUMA VOLCANO TRAIL, SICILIA – 22 - 29 APRILE

Raid a tappe sui vulcani della Sicilia e le isole limitrofe.
Info: Mandala Tour - Tel 095 508959 - Fax 095 504029 www.vulcanotrail.it
- gabriele@mandala-tour.com

TROFEO ADELFO SPREAFICO SKYRUNNING PIANI D'ERNA (LC) – 25 APRILE

Gara prevalentemente in salita sul tracciato che dalla Funivia porta ai Piani d'Erna passando dal Rifugio Stoppani. Il sentiero presenta tratti di salita impegnativa, con ciottoli e sterrato. Quota partenza 590m, quota max 1375m (Pizzo d'Erna) e arrivo al Rifugio Marchetti (1254m) Dislivello totale 910m in 5,250km di percorso. Info: Tel 039 99009722 328 7092476 - info@asfalchi.it - www.asfalchi.it

VERTIKAL DI PUNTA MARTIN, MELE (GE) – 29 APRILE

Percorso da VK con 897m di dislivello su una distanza 4.73km con passaggi molto tecnici, in arrampicata con arrivo ai 1001m di Punta Martin.
Info: grizzly.elblanco@libero.it

FENERA TRAIL (61K), CAVALLIRO (NO) – APRILE (da confermare)

Gara su sentieri e boschi della zona che si sviluppa tra saliscendi per ben 61 km e 2490m di dislivello raggiungendo la vetta del Monte Fenera 862m nel Parco Naturale Regionale. E' disponibile anche un percorso ridotto di 30 km e con 1150m di dislivello.
Info: Tel 3471062162- info@feneratrail.it - www.feneratrail.it

VK – 1000 VERTICALE DI COSSOGNO (VB) - 1 MAGGIO

Vertical Kilometer® da 285m a 1285m in 6km.
Info: USC Marathon Verbania - Tel 348 2702271 - eliosavioli@alice.it - www.uscmarathonvb.it



SKYRUNNINGTROFEO "DARIO E WILLY", VALMADRERA (LC) - 1 MAGGIO

Corsa individuale di 14 km sulle Prealpi del Triangolo Lariano.

Info: Tel 0341 202447 - osavalmadrera@tiscali.it

ERBALUCE NIGHT TRAIL, CALUSO (TO) – 5 MAGGIO

Gara in notturna sui sentieri del Canavese – Partenza ore 20.00 da Candia Canavese – Percorso di 20km con saliscendi fra quote di 250 e 450m.

Info: ASD CO2 - Tel 011 9831535 - 338 7406295 - info@sportcaluso.it www.terre-erbaluce.com

SKYRACE® QUATTRO PASSI, ATLETICA VALTELLINA, SONDALO (SO) – 6 MAGGIO

Gara mediamente impegnativa in Alta Valtellina su strade sterrate e sentieri con 1450m di dislivello in salita e discesa. Info: Atletica Alta Valtellina - Tel 0342 801894

dario.ciat@alice.it - www.sondaloskyrace.it.

SKYRUNNING SAN MARTINO, CALOLZIOCORTE (LC) – 6 MAGGIO

Gara skyrunning di media difficoltà nelle Prealpi lecchesi su creste e sentieri molto panoramici. Dislivello totale: 4125m, salita 2075, sviluppo 32 km, quota partenza 230m, massima 1431m.

Info: GEF Dinamo - Tel 0341 643439 - manzoni.claudio@fastweb.it

TRAIL DELLA VALLE DEL GIONGO VILLA D'ALME' (BG) – 13 MAGGIO

Gara mediamente impegnativa nel Parco dei Colli, con partenza e arrivo a Villa d'Almè (BG)

Sviluppo 20 km con quota massima a 1146m e dislivello totale di 1050m.

Info : AS. GS ALTITUDE - Tel 338- 4299621- alaska.rota@libero.it – www.altitude.it

CRONOSCALATA AL CASTELLO, VERTICAL RUNNING, CASTEL SAN GIUSTO (TS) – 20 MAGGIO

Corsa sprint a cronometro individuale su 300 gradini, dal livello del mare al Castello di San Giusto nella città di Trieste. Sviluppo 1200m con un dislivello di 100 m.

Info: CAI CIM Trieste - Tel 040 825639 – Tel 347 8041281 - info@caicim.it

SKYRACE® CASERE, TALEGGIO (BG) - 27 MAGGIO

Il percorso ricalca il tracciato invernale della classica gara di sci-alpinismo che fa il giro degli alpeggi della baite e alpeggi della zona (casere). Sviluppo 22 km, dislivello 3200m, quota massima 2010m.

Info: Segreteria FISKY - Tel 335 5934982 - fax 0345 47454 – darietto50@tiscali.it

THE NORTH FACE TRAIL DEL MONTE SOGLIO, FORNO CANAVESE (TO) – 27 MAGGIO

Gara in semiautosufficienza in ambiente di media montagna nell'Alto Canavese con passaggio sulla vetta del Monte Soglio a 1971m. Dislivello 3500m, sviluppo 63 km, quota massima 1971m. – disponibile anche un percorso di 25km per 1400m. Tempo massimo 13h e 6h con cancelli e ristori intermedi.

Info: AT Pro Loco Forno Canavese - Tel 0124 479804 – info@trailmontesoglio.it -

www.trailmontesoglio.it

TRENTA PASSI SKYRUNNING, MARONE (BS) – 27 MAGGIO

Il percorso si svolge ad anello da/a Marone e il tratto in salita è tipicamente da skyrunner. Si parte in riva al lago e da Vello si sale lungo la panoramica dorsale alla Corna dei Passi, una delle cime più frequentate delle Prealpi lombarde. Il percorso prosegue su tratti da trail nella zona delle "Piramidi" e Monte Guglielmo, toccando i comuni di Marone, Zone e Pisogne. Quota massima 1250m con un dislivello in salita e discesa di 1280m e uno sviluppo di 16km.

Info: CAI Marone – Tel 030 9877712 – 3471544640 – caimarone@libero.it

RIFUGIO COCA VERTICAL KILOMETER® VALBONDIONE – 2 GIUGNO

Chilometro Verticale che da Valbondione sale direttamente al Rifugio Coca. Il cronometraggio parte dal segnavia 301 a quota 890m e l'arrivo è posto ai 1890m del rifugio.

Il tracciato è totalmente su sentiero a tratti molto ripido per uno sviluppo di circa 4,5 km.

Info: Tel 347 8113100 - www.robieskyraid.it - info@fly-up.it

RESEGUP SKYRACE® - LECCO/RESEGONE/LECCO (LC) - 2 GIUGNO

Nuova gara in chiave skyrunning da città a città che tocca la cima del Resegone a 1872m.

La gara si svolge di sabato pomeriggio per coinvolgere anche il pubblico di Lecco con un maxischermo nella piazza centrale per seguire gli atleti. Dislivello 1800mt, quota max 1872m, distanza 10 km in salita e 14 km in discesa. Info: Tel 340 8121128 - info@2slow.it



MONVISO VERTICAL RACE, CRISSOLO (CN) - 2 GIUGNO

Tipica gara Vertical Kilometer® che da Crissolo sale alla punta del Monte Granè da 1330 a 2330m nel gruppo del Monviso. Il percorso presenta uno sviluppo di 4,175 km.

Info: Tel 331 4462025 - carlodegiovanni@tiscali.it - iat.comune@crissolo.cn.it

GIR DE LE MALGHE, CAREGNO (BS) – 3 GIUGNO

Gara in ambiente di media montagna tra l'altopiano di Caregno e la vetta del Monte Guglielmo a 1949m. Si sviluppa in un ambiente severo che presenta una certa varietà di percorso, dalla strada sterrata al sentiero, alle brevi roccette della salita al Guglielmo, comunque passaggi esposti. Dislivello totale: 2000m, sviluppo 21 km, quota massima 1949m. Tempo di percorrenza: (M) a partire da 1h36' circa – (F) a partire da 2h05' - Info: T. 030 8911665 - info@promosportvallibresciane.it - www.promosportvallibresciane.it

PANICO SKYRACE, SAN DONATO (FR) – 3 GIUGNO

Percorso all'interno del Parco Nazionale Abruzzo – versante laziale che attraversa il valico del Monte Panico per raggiungere il lato abruzzese. Sviluppo km 18 km, con 1165m di dislivello in salita e discesa. Quota massima 1885m - Info: ASD Atina tel 348 3349155 - atinatrailrunning@gmail.com

MARATONA DELLA VAL INTRASCA SKYRUNNING, VERBANIA (VB) – 3 GIUGNO

Percorso sviluppato sui sentieri della Valle Intrasca. Partenza e arrivo nel centro storico di Verbania Intra. Tratto iniziale e finale su asfalto, poi sentieri facili a tratti ripidi con scalinate in pietra a bassa quota, sterrati più in alto. Sviluppo km 32.6 km, dislivello salita 1510m, dislivello discesa 1501m.

Info: Cai Verbania e Avis Verbania - segreteriaamaratona@caiverbano.it - www.caiverbano.it

TRAIL OASI ZEGNA, ULTRA SKYMARATHON® - BIELMONTE (BI) – 10 GIUGNO

La gara si svolge nell'area dell'Alta Valsessera in un ambiente di media montagna toccando ben 25 alpeggi. Partenza e arrivo al Piazzale 1 di Biellmonte (1600m), nel territorio dell'Oasi Zegna, sulle Alpi biellesi. Si sviluppa in un ambiente vario a tratti impegnativo che richiede sicurezza e capacità di adattamento ai cambi di terreno. Dislivello in salita: 3400m, sviluppo 62 km, quota max 2110m– E' previsto anche un percorso ridotto di 27 km Info: ASD Valsessera Trail - Tel 338 2954267 - fulchi@hotmail.it – valsesseratrail@libero.it www.valsesseratrail.eu

LA MARCIA DELLE MERCI TRAIL 60K, GENOVA-ALESSANDRIA – 10 GIUGNO

Percorso trail sull'Alta via Ligure che segue "la marcia delle merci". Si passa dal Genovesato all'Ovadese con tratti panoramici sul Golfo Ligure, le colline del Monferrato con arrivo al borgo medioevale di Rocca Grimalda. Sviluppo km 60 km, dislivello salita 2300m, dislivello discesa 2200m.

Info: ufficiostampa@comuneroccagrimalda.it - info@marciadellemerci.org - www.marciadellemerci.org

INTERNATIONAL SKYRACE® VALMALENCO-VALPOSCHIAVO - 10 GIUGNO

SkyRace® transfrontaliero lungo i sentieri che uniscono le comunità alpine della Val Malenco e di Val Poschiavo calcati un tempo dai contrabbandieri. I circa 30 km di percorso (con 1.850m di dislivello in salita e 1.800m in discesa) costeggiano laghetti alpini e attraversano pascoli. Quota massima Passo di Campagneda, 2.627m. Il record della gara è 2h32'03" (M), 3h10'08" (F).

Info: Tel 348 5490868 - info@international-skyrace.org - www.international-skyrace.org

INTERNATIONAL SKYRACE® CARNIA, PALUZZA (UD) – 17 GIUGNO

Caratteristico percorso skyrunning che raggiunge i punti storici delle montagna della Carnia e gli anfiteatri delle trincee. Dislivello totale 1891m, sviluppo 24,250 km, quota massima 2184m.

Info: US Aldo Moro - Tel 339 8284470 – Fax 0433 775893 - info@aldomoropaluzza.it

www.aldomoropaluzza.it

SKYRACE® ALPE DI MERA, SCOPELLO (VC) – 17 GIUGNO

Nuova gara skyrunning che dagli 800m di Scopello in Valsesia sale al comprensorio sciistico di Mera, passando da Piodè e Alpeggi di Meggiana (1600m) fino alla cresta del monte Ometto. E' una cavalcata a oltre i 2000m e con arrivo ai 1600m dell'Alpe Mera raggiungibile anche in funivia. Dislivello totale 1300m, sviluppo 18,5 km, quota massima 2100m. Info: Skyrunning Valsesia 2000 - Tel 347 0932933 e Pro Loco Scopello – Tel 0163 732570 – www.scopellomerasky.altervista.org

RALLY ESTIVO DELLA VALTARTANO, MORBEGNO (SO) - 17 GIUGNO

Gara a coppie in ambiente di media montagna che si sviluppa lungo l'anello della Val Lunga-Val Corta. L'ambiente di gara è molto vario e i suoi tipici sentieri orobici alternano tratti di percorso molto scorrevoli a tratti di salita e discesa molto muscolari. Sul finale caratteristico arrivo in salita lungo un'erta mulattiera. Sviluppo totale 21,5 km, dislivello totale 2800m.

Info: Sci Club Valtartano - Tel. 0342 612780 - 338 7373067 – info@valtartano.it - www.valtartano.it



JAMA-RUN, TRAIL 13 KM, S DOLIGO - DOLINA (TS) – 17 GIUGNO

Corsa trail running nel Parco Naturale della Valrosandra su sentieri e ghiaioni nella zona delle falesie calcaree del Monte Stena e del Monte Carso. Il percorso si sviluppa per 13 km attraverso i borghi di Bottazzo e Beka. Con un dislivello complessivo di 600m fra quota 58m a 455m.

Info: CAI CIM Trieste - Tel 040 825639 - 335 6484717 - info@caicim.it dusty.trieste@tiscalinet.it

CONCERVO SKYRACE® - S GIOVANNI BIANCO (BG) – 24 GIUGNO

Il percorso di 22 km parte dai 400m di S Giovanni Bianco in Valle Brembana e raggiunge Cima Venturosa a 2000m ricalcando un tracciato tipicamente skyrunning.

Info: Gruppo Sportivo Orobie - Tel 338 2507443 - info@gsorobie.it - www.gsorobie.it

TERMINILLO SKYRACE®, TERMINILLO (RT) - 24 GIUGNO

Percorso tipicamente skyrunning con 19 km di sviluppo (di cui 2.5 km di asfalto), 1641m dislivello in salita e circa 500m in discesa. La partenza è a Lisciano, 575m. Dopo aver attraversato alcune frazioni si imbecca il vallone di Lisciano e passando dal rifugio Fossa si raggiunge la vetta attraverso la cresta Sassetelli a 2139m. Il ritorno è per una ripida discesa alle Valle degli Angeli, risalendo brevemente al Rifugio M Rinaldi, 2105m e poi la discesa finale a Terminillo, 1734m.

Info: Tel 0746 482815 - 339 2115515 - Fax 0746 252056 - info@terminilloskyrace.it -

www.terminilloskyrace.it

STAVA SKYRACE®, TESERO, VAL DI FEMME (TN) - 24 GIUGNO

Gara di skyrunning che si corre nell'anfiteatro delle Dolomiti della Val di Fiemme. Da Tesero (1000m), si sale ripidamente - prima in meno di 5 km fino a 2100m - e dopo una breve discesa, si procede lungo una dorsale con vista catena del Lagorai a sud e Latemar a Nord. La quota massima è a 2358m sul Monte Agnello da dove comincia la discesa verso Stava. Lo sviluppo totale del nuovo percorso gara è di 25 km con un dislivello di 2100m in salita e altrettanti in discesa.

Info: US Cornacci asd - Tel 0462 814784 e 368 7616994 - www.uscornacci.it

VERTICAL DEL CORNON VK - TROFEO ANA, TESERO, VAL DI FEMME (TN) - 24 GIUGNO

Nuova gara di Vertical Kilometer® con partenza da Tesero e che in 4,5 km arriva alla cima del Monte Cornon. Il dislivello effettivo è di 1150m e la quota massima è a 2189m..

Info: US Cornacci ASD - Tel 0462 814784 – 368 7616994 www.uscornacci.it

BIELLA – OROPA – MONTE CAMINO SKYRACE®, POLLONE (BI) – 24 GIUGNO

Gara di 22,7 km con partenza dalla città di Biella e arrivo in vetta al Monte Camino dopo 2000m di dislivello positivo. Primi due km in città su cubetti e asfalto, poi si imboccano sentieri con brevi tratti di strada asfaltata Passaggio a Oropa con rilevamento tempo intermedio poi salita su bellissime mulattiere e sentieri per gli ultimi 1200m di dislivello. Quota massima 2391m.

Info: GSA POLLONE - Tel 015 2537642 – 335 8056610 - gsapollone@yahoo.it - www.gsapollone.it

THE NORTH FACE LAVAREDO ULTRA TRAIL – CORTINA D'AMPEZZO (BL) – 29 GIUGNO

Spettacolare percorso trail running di ben 120 km e oltre i 2000m di quota con un dislivello complessivo di 6000m. Partenza ore 22.00 – max 1000 iscritti.

Info: tel 3409641837 - lavaredo@ultratrail.it - www.ultratrail.it

MARATONA DEL CIELO – APRICA (SO) CORTENO GOLGI (BS) – 1 LUGLIO

Lo SkyMarathon® percorre lungo i fili di cresta, sempre oltre i 2000 metri di quota. Si passa dai tratti di sentiero ai segmenti verticali (dove corde fisse aiutano gli atleti), dalle pietraie agli estesi lembi di neve (su entrambe ci si può aiutare con i bastoncini da sci). Dislivello +/- 2000m, sviluppo 42 km, quota massima 2744m. Tempo di percorrenza: (M) a partire da 4h15' circa – (F) a partire da 5h30' circa. Percorso mezza maratona nello stesso anfiteatro. Partenza ad anni alterni da Aprica o Corteno Golgi.

Info: Tel 0342-746113 - Tel/fax 0342-747732 - 0364-740011 skymarathon4luglio@sport.voli.bs.it -

www.voli.bs.it/4luglio-sky-marathon

VERTICAL KILOMETER® ORMEA-MONTE ARMETTA, ORMEA (CN) – 1 LUGLIO

Gara in salita di 1000m dislivello nell'alta valle del Tanaro. Si corre su una distanza di 6 km dai 730 m di Ormea alla vetta del Monte Armetta a 1730m.

Info: ASD Corpo e Movimento - Tel 392 8123828 - fax 011 2308041- boia.colombo@libero.it

www.verticalkormea.altervista.org



VAL RESIA VERTICAL KILOMETER®, RESTA (UD) – 1 LUGLIO

Gara in salita di 1000m dislivello sulla via storica dell'Alta Via Resiana. Percorso panoramico ai confini del Parco delle Prealpi Giulie tra cascate e boschi

Info: GS Alpini Udine - Tel 345 49773450 - pesce@gmail.com www.valresiaverticalkilometer.it

IRONTRAIL LA VIA DEI LUPI, LIMONE PIEMONTE (CN) – (Biennale 2013)

Raid a tappe. Dislivello primo giorno 2600m, sviluppo 42 km, quota massima 2340m. Secondo giorno, dislivello 3100m, sviluppo 32km, quota massima 2240m. Dislivello totale positivo e negativo. 8000m.

Info: ASD Cuneo Triathlon – Tel 0171 693370 – 335 6355737- direttore@italiatriathlon.it
www.italiatriathlon.it

PERALBA SKYRACE®, SAPPADA (BL) – 8 LUGLIO

La gara si svolge nella sola versione SkyRace® da Sappada fino al Monte Peralba con di 22km di sviluppo e 1480m di salita. Il percorso è su sentieri di media e alta montagna con attraversamento di prati e boschi. La quota di partenza e arrivo è a 1230m e il punto più alto è il Monte Peralba a 2960m.

Info: ASD Camosci - Tel 333 9270932 www.peralbamarathon.com info@camosci.it
fabri.marica@alice.it

KMILLE VERTICAL MAURI, CORNO D'AOLA, PONTE DI LEGNO (BS) – 15 LUGLIO

Nuova edizione del VK con partenza dal Palazzetto dello Sport di Pontedilegno (1269m) fino a 2269m sul Corno D'Aola. Il percorso segue le piste da sci a ritroso e nell'ultima parte la dorsale del Corno d'Aola per uno sviluppo di 3,5km

Info: GS Pontedilegno - Tel 0346 91775 - 335 5647763 – gallico@tin.it – serini.giampietro@libero.it

BLUMON MARATHON, PIANA DEL GAVER (BS) - 15 LUGLIO

La gara si svolge in ambiente di media-alta montagna tra i 1500 e 2700m e presenta una certa varietà di situazioni: dalla strada sterrata, al sentiero nel bosco, dalla "ganda" (terreno formato da massi e sfasciumi granitici), alla neve. Non presenta comunque passaggi esposti o situazioni di arrampicata. Dislivello totale: 2400m, sviluppo 25km, quota massima 2633m. Tempo di percorrenza: (M) a partire da 2h circa – (F) a partire da 2h34' circa.

Info: Tel 030 8911665 - info@promosportvallibresciane.it - www.promosportvallibresciane.it

ULTRA TRAIL TRE RIFUGI & SKYRACE® VAL PELLICE, BOBBIO PELICE (TO) - 15 LUGLIO

Partenza ed arrivo per entrambi i percorsi dall'abitato di Bobbio Pellice a quota 732m. Trail degli alpeggi: due salite - lunghezza 30 Km - dislivello 2205m. Quota massima 2274m.

Ultra Trail: 4 salite - lunghezza Km. 50 - dislivello 3818 mt. - Quota massima 2701 mt.

Info: CAI UGET VAL PELLICE - Tel.: 0121901863 – 3314462025

claudevit@hotmail.com – carlodegiovanni@tiscali.it – www.3rifugivalpellice.it

INTERNATIONAL BETTELMATT SKYRACE® – VAL FORMAZZA (VB) – 15 LUGLIO

Gara skyrunning in ambiente tipico di montagna. Partenza da Riale (1800m) con salita fino al Rifugio 3 a quota 3000m. Discesa sul nevaio del Siedel per arrivare fino alla piana del Bettelmatt a quota 2300m. Da qui salita fino al passo del Gries 2700m e rientro attraverso il territorio svizzero passando dal passo S Giacomo fino all'arrivo di Riale. Dislivello 1900m, sviluppo 30 km, quota massima 3000m.

Info: Tel 0324 63059 - barggianluca@libero.it - www.formazzaevent.it – www.bettelmattskyrace.it

ALPI APUANE SKYRACE®, GARFAGNANA, PARCO ALPI APUANE (LU) - 15 LUGLIO

Gara che parte e arriva a Fornovolasco a 480m, nel comune di Vergemoli. I 25 km si sviluppano con un dislivello di 1465m in salita e discesa, intorno al gruppo delle Apuane (Foce di Petroschiana, Monte Forato, Foce di Valli, Rifugio Del Freo, Pania della Croce 1859m, Rifugio Rossi, Piglionico, Le Rocchette, Grotta del Vento). Info: Tel 347 3796343 – 347 5613186 - grazianopoli1@virgilio.it - www.skyrace.it

VALLE ELVO SKYRUNNING RIFUGIO CODA, A, SORDEVOLO (BI) – 15 LUGLIO

Classica gara con salite impegnative che parte dall'Anfiteatro di Sordevole e raggiunge il rifugio Coda passando da Prera e attraversando il Tracciolino. Lo sviluppo su mulattiera e sentiero è di 12km con un dislivello di 1.650m, quota massima 2.280m.

Info: ASD Sordevolo Tel 334 6522143 - albymonti@hotmail.com - www.valleelvoskyrunning.it

SKYRAID® TRE LAGHI-TRE RIFUGI, VALBONDIONE (BG) – 15 LUGLIO

Partenza a staffetta da Valbondione all'Osservatorio faunistico di Maslana, il rifugio Coca, Passo del Corno e rifugio Curò. La seconda frazione va al lago del Barbellino e Maslana con arrivo a Valbondione. Sviluppo 34 km, dislivello totale 3360m.

Info: Comitato Tre Laghi Tre Rifugi - Tel 035 464280 - elda@fan.it - www.trelaghitrerifugi.it



SKYRACE® VALDINFERNO, GARESSIO (TO) - 15 LUGLIO (da confermare)

La partenza avverrà dal piccolo paesino di Valdinferno (1200m), da qui i concorrenti saliranno al Rifugio Silvietto, al Rifugio Savona e alla Colla Bassa dove inizierà l'impegnativa salita fino alla Cima Antoroto. Dalla punta una rapida discesa fino alla Colla Bassa per risalire ancora al Monte Grosso (2144m), da cui inizierà l'ultima discesa dapprima lungo le piste di Garesio 2000 poi per pendii erbosi fino all'arrivo presso la borgata Mulatteri. Sviluppo 21 km, dislivello 2600m. Info: Sci club Garesio – Team Marguareis – GS Valtanaro – Tel 331 5280069 - sciclubgaresio@libero.it – www.sciclubgaresio.it

MONTE ROSA SKYMARATHON® TROFEO DE GASPARIS, ALAGNA VALSESIA (VC) – rinviata

Gara di skyrunning fra le pendici dei ghiacciai del Monte Rosa con impegnative salite e discese lungo gli itinerari che portano a rifugi e bivacchi del versante sud. La gara si svolge all'interno del Parco Naturale Alta Valsesia, tra le prime aree protette istituite dalla Regione Piemonte. Dislivello totale: 4900m (salita 2450m e discesa 2450m), sviluppo 28 + 6 km, quota massima 2936m. Info: Tel 348 7818694 - parco.valsesia@reteunitaria.piemonte.it - www.parcotaltaalsesia.it

VERTICAL KILOMETER®, ALBA DI CANAZEI (TN) – 20 LUGLIO

Impegnativa salita sul Sentiero del Fulmine alla Crepa Neigra con 1000 metri di dislivello in soli 2,1 km. L'inclinazione media è del 47% con punte oltre il 50%. Il record mondiale è stato stabilito da Manfred Reichegger in 33'59" durante gli SkyGames® 2008. Info: Comitato Dolomites SkyRace® - Tel 0462 764111 - 347.7203642 - diego.salvador@alice.it – info@dolomiteskyrace.com - www.dolomiteskyrace.com

DOLOMITES SKYRACE®, CANAZEI (TN) - 22 LUGLIO

Partendo dal centro di Canazei, graziosa cittadina dolomitica, i concorrenti percorrono 22km lungo alcuni dei sentieri più suggestivi delle Dolomiti. 10 km in salita con un dislivello di 1.702m su sentieri, piste e ghiaioni fino a raggiungere la punta massima del percorso, il Piz Boè (3.152m), la vetta più alta del gruppo del Sella; poi una lunga discesa che porta nuovamente al centro cittadino. Sede del Trentino SkyGames® 2008 e gara di Campionato Mondiale di specialità 2010. Il record maschile è di 2h04'53" e quello femminile di 2h30'17". Info: Comitato Dolomites SkyRace. Tel 0462 764111 - 347.7203652 - diego.salvador@alice.it - info@dolomiteskyrace.com - www.dolomiteskyrace.com

VAL GARDENA MOUNTAIN RUN, ORTISEI (BZ) – 22 LUGLIO

Gara in salita in un ambiente dolomitico molto suggestivo da Ortisei 1.238m al Col de Flam 2.518m. Lo sviluppo è di 14,500km con un dislivello di 1.300m e l'arrivo è posto alla stazione funivia. Info: Tel 339 7004045 - ester@valgardena.it - www.gherdeinarunners.it

PREALPI ULTRA TRAIL 90K MONTE GUGLIELMO (ADAMELLO)- BRESCIA - 27-29 luglio

Ultra maratona su un percorso tipicamente da trail che dalla città di Brescia raggiunge il Monte Guglielmo 1950m proseguendo la cavalcata sul filo dei 2000m, attraversa la zona sciistica di Monte Campione fino al Rifugio Bazzena. Lo sviluppo complessivo è di 90 km. La stessa società organizza anche la versione super trail di 154km e 9000m di dislivello con arrivo a Vezza d'Oglio attraversando il gruppo dell'Adamello. Info: ASD Sport e Tempo Libero - tel. 320 661 1205 - sportetempolibero@libero.it

GIIR DI MONT, SKYMARATHON® PREMANA (LC) – 29 LUGLIO

Competizione storica che risale al 1961. Si svolge lungo un impegnativo percorso che, con continui saliscendi su mulattiere e crinali, attraversa alcuni tra gli alpeggi più frequentati da turisti e villeggianti e permette di godere di stupendi paesaggi. Dislivello totale: 4800m, sviluppo 32,5 km, quota massima 2063m. Tempo di percorrenza: (M) a partire da 3h25' circa – (F) a partire da 4h35' circa. Info: Tel 0341 890431 e 329 1604794 - info@aspremana.it - www.aspremana.it

AT ZALUT SKYRUNNING MEMORIAL GERLA, PREMIA (VB) – 29 LUGLIO

Il percorso parte dall'Orrido di Santa Lucia salendo per una mulattiera, interrotta da brevi tratti di asfalto fino ai piani di Leccio (1450m). Prosegue su sentieri e mulattiere a mezza costa fino al Passo Forchetta (2349m). L'ultimo tratto arriva su una cresta erbosa fino alla Punta del Bronzo (2.502m). Info: Tel 3358132804 marcotosi64@aliceposta.it

TOUR SKYRUNNING DEL PANCHEROT, VALTOURNENCHE (AO) – 29 LUGLIO (da confermare)

La gara si svolge nella Valtournenche, con partenza dal Lago di Maen, si raggiunge la frazione di Mont Perron si prende il sentiero che porta a Mont Mené, si prosegue per Falegnon e si raggiunge la diga del lago di Cignana. Si percorre la strada poderalo sino all'altezza della Chiesetta sul lago, si riprende il sentiero fino alla Finestra di Cignana e la salita alla cresta del Mont Pancherot, giro di boa e discesa Col



Finestra fino a Croux de Dza e Liorterès, Promoron, la frazione di Valmartin, Maen si raggiunge nuovamente il Lago. Distanza 16km con 1300m di dislivello. Quota massima 2614m.
Info: Sci club Cervino Valtourmenche - Tel 0166 945100 – 328 4505306 - info@sciclubcervinoyal.it

ROYAL ULTRA SKYMARATHON®, GRAN PARADISO CANAVESE (CN) – (luglio 2013)
Lunga gara skyrunning che si svolge nel versante piemontese del parco e segue in gran parte la rete delle Strade Reali di Caccia del Gran Paradiso. Punto di partenza è il Lago di Teleccio nel Vallone di Piantonetto e l'arrivo, il Lago di Ceresole Reale in Valle Orco. Il percorso valica quattro colli e presenta tratti impegnativi in salita ed in discesa, con possibile attraversamento di tratti innevati, cenge esposte, ripidi pascoli e pietraie. Lunghezza totale: 53 km. Dislivello in salita: 4.000m. Dislivello in discesa: 4.325m
Info: Tel 347 2631589 - <mailto:info@royalmarathon.com> - rulei@libero.it - www.royalmarathon.com

SKYUNNING DEGLI ALTIPIANI, FOLGARIA (TN) – > rinviata
Gara in ambiente di media montagna tra l'altopiano di Folgaria e la vetta del Monte Cornetto 2027m. Si sviluppa in un ambiente severo che presenta una certa varietà di percorso, dalla strada sterrata al sentiero, a tratti di brevi roccette nella salita al Monte Cornetto con passaggi esposti. Lo sviluppo è di 16 km con un dislivello di 1259m, quota massima 2027m. - Info: Asd Gronlait Orienteering Team - Tel 0464 724105 - tnhh@fisitrentino.it – www.gronlait.net – www.montagnaconamore.it

TRAIL DEL BANGHER SKYRACE®, PIEDICAVALLO, BIELLA (BI) – LUGLIO (da confermare)
Percorso molto suggestivo su un tracciato storico con uno sviluppo di 27 km e un dislivello di +/- 2200m. La quota di partenza e arrivo è a 1020m e la quota massima è 2450m. Info: Comitato UISP Biella - Tel 339 8534127 – 347 6545124 - giuseppe@biancoufficio.it - maucilla@alice.it - www.maucilla.it

GRAN SASSO VERTICAL KILOMETER®, FONTE CERRETO GRAN SASSO (AQ) – 3 AGOSTO
Gara in salita da Fonte Cerreto da quota 1120m a 2136. Il percorso segue il sentiero "Tre Valloni" transitando soot i piloni della funivia del Gran Sasso d'Italia che porta a Campo Imperatore 2136m.
Info: Tel 0862 420722 / 328 4556494 - gransassoskyrace@gransassoskyrace.it - www.gransassoskyrace.it

TRAIL DEI FIESCHI, SAVIGNONE (GE) – 4 AGOSTO
Percorso trail di media montagna sull'Appennino Ligure. Gara propedeutica alla pratica del trail. Sviluppo 19 km per un totale dislivello di 2500 tra salita discesa. Quota minima 485m, quota massima 1000m
Info: Ergus ASD tel 329 3630339 info@ergus.net

GRAN SASSO SKYRACE®, FONTE CERRETO GRAN SASSO (AQ) – 5 AGOSTO
Percorso a tratti impegnativo che da Fonte Cerreto a quota 1100m, passando dalla partenza della funivia del Gran Sasso porta a Campo Imperatore 2136m e prosegue fino alla Sella di Monte Aquila 2342m. Un ripido sentiero porta poi al punto più alto della gara, il Pizzo Cefalone a 2533m. La discesa avviene passando dal Rifugio Abruzzi e ancora da Campo Imperatore. Dislivello 2000m in salita e discesa con 25 km di sviluppo, quota massima 2533m. Info: Tel 0862 420722 / 328 4556494 - gransassoskyrace@gransassoskyrace.it - www.gransassoskyrace.it

OROBIE SKYRAID®, BERGAMO – 5 AGOSTO
Gara individuale nell'anfiteatro della Presolana - Sentiero delle Orobie in unica frazione con percorso skyrace/skyclimbing. Sviluppo da/a Passo della Presolana Km 26 con oltre 2500m di dislivello.
Info: Tel 347 8113100 - www.orobieskyraid.it - info@fly-up.it

RED ROCK SKYMARATHON®, VEZZA D'OGGIO (BS) – 5 AGOSTO
Impegnativa maratona con partenza e arrivo a Vezza d'Oglio 1080m. Il percorso dopo un breve tratto di asfalto segue le creste della Val Grande, una cavalcata panoramica sempre sopra i 2000m che domina l'anfiteatro della valle. La quota massima è a 2715m e la "boa" è situata alla Capanna Occhi. Il dislivello totale è di 2100m su una distanza di 44 km circa. Tempo di percorrenza: (M) a partire da 4h30'.
Info: Tel 0364 76131 – 339 3504408 - paolo.gregorini74@gmail.com - info@redrockskymarathon.com - www.vezzadogloturismo.it

ROYAL VERTICAL - NOASCA (TO) – 5 AGOSTO
Gara da "kilometro verticale" ma con un dislivello massimo di 1172m in 9,1 km sui sentieri di caccia del Parco del Gran Paradiso. Info: Tel 347 2631589 - info@royalmarathon.com - rulei@libero.it - www.royalmarathon.com



SKYRUNNING LA 5 PONTI – BAGOLINO (BS) - 5 AGOSTO

Gara in stile skyrunning lungo strade e sentieri delle colline della zona con partenza dal parco Pineta di Bagolino a 710m. La gara presenta diversi saliscendi nella zona del fiume Caffaro con risalita alla loc. Vestù a 1225m per un dislivello totale di 2000m in 16 km.

Info: ASD Bagolino - Tel 389 0270426 - 5ponti@sportivabagolino.it - www.sportivabagolino.it

KILOMETRO VERTICALE® MOTTARONE - OMEGNA (VB) – 11 AGOSTO

Gara in salita da Omegna alla Baita CAI. Il percorso costeggia il lago Gramsci e poi sale ripidamente dall'Alpe Mastrolino, fra boschi e tratti esposti, verso la colonna granitica dell'Omo. L'ultimo tratto segue il sentiero 1. E l'adossale dello skilift fino alla baita. Sono 1100m di dislivello totale e 5,320km di sviluppo.

Info: CAI Omegna tel. 338-8828999 – caiomegna@libero.it - www.caiomegna.it

VENTASSO TRAIL & VERTICAL DAY, RAMISETO (RE) - 12 AGOSTO

Giornata di eventi trail e skyrunning con una prima gara il TRAIL del FOJONCO su due distanze di 8 e 25 km e percorso SkySpeed nel pomeriggio con pendenza oltre il 45% (Vertical Sprint con 70m di dislivello in 150 m di sviluppo).

Info: Reggio Events, Atletica Reggio e Kino Mana Skyrunning - Tel 339 2239885 – atleticaatletica@tin.it

MOZZAFIATO SKYRACE®, CANOBBIO (VB) – 12 AGOSTO

Un percorso Mozzafiato assolutamente unico che si sviluppa sulla cresta di confine tra Italia e Svizzera, con lo sguardo che spazia dalla parete EST del Monte Rosa ai magici riflessi del Lago Maggiore.

Dislivello in salita 2280m e 1443m in discesa con uno sviluppo 22 km, quota massima 2188m.

Info: Tel 0323 72446 - info@mozzafiatoskyrace.it - www.mozzafiatoskyrace.it

TRE FUNIVIE SKYRACE®, SESTRIERE (TO) – 12 AGOSTO (da confermare)

Percorso storico di corsa di montagna nel comprensorio sciistico del Sestriere.. Si parte da Sestriere a 2035m salendo alla stazione Alpette, Monte Sises a 2608m; Si prosegue in quota verso il Passo S Giacomo 2638m e fino alla stazione Banchetta. Si discende al Ponte Chisonetto 2010 per l'ultima salita al Monte Fraiteve 2701m e di nuovo in discesa fino ai 2050 del piazzale Fraiteve d'arrivo. Sono 1300m di dislivello e 18,7 km di sviluppo totale.

Info: Sci Club Sestriere - Tel 0122/76154 cell3486542690 - info@sciclub.sestriere.to.it

ORTLES-CEVEDALE, SANTA CATERINA VALFURVA (SO) – 12 AGOSTO (sospesa)

Gara skyrunning nell'Alta Valtellina sulla distanza della mezza maratona su sentieri alpini e strade sterrate. Partenza da Santa Caterina Valfurva, 1738m - Rifugio Forni, 2160m - Rifugio Branca 2487m - Rifugio Pizzini 2700m - Baite dell'Ables, 2213m e ritorno con arrivo a Santa Caterina. Dislivello in salita 1300m circa distanza complessiva 25 km. Info: Atletica Skyrunning Alta Valtellina - Consorzio Tourisport S Caterina Valfurva - Tel 0342 935544 – Fax 0342 935342 - info@santacaterina.it - www.santacaterina.it

TRAIL VALSESIANO - FRA' DOLCINO SKYRACE®, RASSA (VC) – AGOSTO (da confermare)

Percorso sui sentieri storici della valle con partenza dal suggestivo e caratteristico paesino di Rassa. Si sale la val Gronda passando ai 1700m dell'Alpe Pizzo incrociando Oratori estivi e Alpeggi fino alla Frazione Piana. Il percorso di 26 km, ricco di saliscendi per un dislivello totale di oltre 1200m

Info: Skyrunning Valsesia 2000 - Tel 347 0932933 verticalbrocco@alice.it

PONTBOSET SKYRACE®, CHAMPORCHER (AO) – AGOSTO > rinviata

Gara che si svolge prevalentemente su mulattiera, sentiero e pietraia con eccezionale vista sul Monte Rosa e su tutta la valle. Dislivello totale: 4000m, sviluppo 23,3 km, quota massima 2450m.

Info: Tel 340 8975726 - 348 5173985 - www.atleticteam2000.it - atlteam2000@atleticteam2000.it

SKYRACE® TRE RIFUGI, MONDOVÌ (CN) –19 AGOSTO

Corsa su sentieri e passi di montagna del monregalese che prende il nome dai tre rifugi lungo il pittoresco percorso: il Rifugio Garelli, l'Havis De Giorgio e il Mettolo Castellino – Oreste Gastone. Dislivello + 1800m, sviluppo 19 km, quota massima 2225m. Di 2050m dislivello negativo 1600 e sviluppo 26 km. Tempo di percorrenza: (M) a partire da 2h05' circa – (F) a partire da 2h25' circa.

Info: Tel 320 6342584 - 338 7549571 - info@trerifugi.it - www.trerifugi.it

VERTICAL KILOMETER® CAMPO IMPERATORE (AQ) - 19 AGOSTO

Perfetto percorso da VK con partenza da Fonte Cerreto 1210m e arrivo in prossimità della funivia di Campo Imperatore 2130m. Lo sviluppo è di circa 3,5 km con pendenze elevate. Info: www.parkstrail.it



VERTICAL CAREZZA RUN, NOVA LEVANTE (BZ) - 19 AGOSTO

Percorso da VK con 900m di dislivello in 3,3km di sviluppo. La partenza è da Mala Frommeralm a 1740 e si arriva al Passo Caronelle a 2630m.

Info: Ass. Turistica Nova Levante – Carezza Tel: +39 0471 613 126 www.welschnofen.com

MADDALENE SKYMARATHON®, MADONNA DI SENALE, RUMO (TN) – 26 AGOSTO

Percorso skyrunning impegnativo con partenza da Madonna di Senale - 1351m (Passo Palade) e arrivo a Rumo 1000m, seguendo il Sentiero CAI n. 33, fino a Malga Binasia e poi la deviazione a Cima Monte Pin, Malga Stablei e Rumo. La distanza è di 44,500 km. Il dislivello è di 2905m in salita e 3256m in discesa.

Info: ASD Maddalene SkyMarathon – Tel 0463.530310 -

skymarathon@maddalene.it - www.maddalenesky marathon.it

SKYRACE® DOLOMITE FRIULANE, FORNI DI SOPRA (UD) – 26 AGOSTO

Gara skyrunning di 22km con partenza a 880m, quota massima 2175 e dislivello di 1700m.

Si svolge su sentieri, mulattiere, ghiaioni e roccette senza particolari difficoltà. Classico percorso di alta montagna che tocca due rifugi e diverse forcelle con numerosi saliscendi. Info: SS Fornese in collaborazione con il Comune di Forni di Sopra e l'Ente Parco Naturale delle Dolomiti Friulane.

Tel 0433 88156 – 335 7413947 - www.for-adventure.it - sky-race@fornidisopra.it

TROFEO KIMA ULTRA SKYMARATHON®, VAL MASINO (SO) – 26 AGOSTO

La grande corsa sul sentiero Roma è una delle gare di skyrunning più impegnative per lunghezza e impegno tecnico. Il percorso si svolge in uno scenario di bellezze naturali uniche su sentieri e lastroni di granito, toccando tutti i rifugi delle tre vallate. Dislivello 3900m, sviluppo 50 km, quota massima 2750m.

Tempo di percorrenza: (M) a partire da 6 ore circa. Nuovo record: (M) 6h43'29" e (F) 7h59'08".

Info: Tel 0342 641154 - info@kima.it - www.kima.org

TROFEO LATEMAR VERTICAL KILOMETER®, PREDAZZO (TN) – 26 AGOSTO (annullata)

Una salita ripidissima ma su sentiero che porta verso le torri del Latemar fino al rifugio Torre di Pisa, in un suggestivo scenario alpino. Dislivello +1000m, sviluppo 3,3 km, quota massima 2670m. Tempo di percorrenza: (M) a partire da 38' circa – (F) a partire da 42' circa.

Info: Tel 0462 501237 - info.predazzo@valdifiemme.info - www.caisatpredazzo.com -

www.visitfiemme.it info@caisatpredazzo.com

GIRO DEI DUE LAGHI MOUNTAIN RACE, OROPA (BI) – 26 AGOSTO (da confermare)

Gara skyrunning che dal Santuario di Oropa sale ai due laghi del Monte Mucrone.

Info: Tel 328 8515795 - www.traildeiparchi.com - info@traildeiparchi.com

KILOMETRO VERTICALE OMEGNA – MOTTARONE (VB) - 1 SETTEMBRE

Percorso da Vertical Kilometer che raggiunge anche la vetta del Mombarone con 1100m di dislivello. Quota max 1492m.

Info: CAI Omegna - tm 338 699055 - Moro Davide [helsenord@alice.it]

AOSTA-CHARVENSOD-BECCA DI NONA, AOSTA (AO) – 2 SETTEMBRE

Salita alla Becca di Nona, 3142m su un percorso skyrunning che parte dal centro della città di Aosta e si sviluppa su strada, sentieri e pascoli in un paesaggio d'alta montagna suggestivo e mutante, fino alla vetta. Dislivello +/- 2600m, sviluppo 30 km, quota massima 3142m.

Info: Comune di Aosta, Regione Autonoma Valle d'Aosta, AIAT di Aosta, Comune, Pro Loco di Charvensod, Comunità Montana Monte Emilius - Tel. 348 0640371 - info@aiataosta.com -

www.comune.charvensod.ao.it

GIGANTE SKYRACE, MONTE ORSARIO, VILLAMINOZZO (RE) - 2 SETTEMBRE

Nuovo SkyRace sugli Appennini sul Monte Orsario nell'area conosciuta come il Parco dell'Orso. Il percorso è interamente su sentieri di montagna con qualche passaggio tecnico. Lo sviluppo totale è di 26 km, quota massima 2120m per un dislivello totale di 1300m.

Info: Kinomana asd - tm 3483060240 – alpensport@libero.it

CUSNA VERTICAL K, MONTEORSARIO, VILLAMINOZZO (RE) - 2 SETTEMBRE

CLASSICO Vertical Kilometer da 1120m a 2120m per 3,9 km di sviluppo e che sale direttamente alla vetta del Montersarlo lungo un ripido sentiero classificato anche dal CAI.

Info: Kinomana asd - tm 3483060240 – alpensport@libero.it



SKYRACE® DELLA ROSETTA, RASURA (SO) – 9 SETTEMBRE

Gara individuale su percorso skyrunning e trail. Dislivello 3300m, sviluppo 20 km, quota massima 2142m.
Info: Tel 339 4362559 - info@sportracevaltellina.it - www.sportracevaltellina.it

SKYRACE® MONTE CAVALLO, PIANCAVALLO, AVIANO (PN) – 9 SETTEMBRE

Gara skyrunning sulla classica distanza della mezza maratona su sentieri panoramici segnalati dal CAI. Dislivello 1650m, sviluppo 22 km, quota minima 1150m, quota massima 2040m.
Info: Tel 349 3861188 - info@montanaiaracing.it - www.montanaiaracing.it

SKYRUNNING CLASSIC TRAIL, TORCOLE 2000, PIAZZA TORRE (BG) – 9 SETTEMBRE

Gara di 23 km di distanza con salita da 784m a 1784m per un totale dislivello di 1950m.
Info: Tel 0345 85121 - uptpiazza torre@libero.it

VERTICAL KILOMETER® SCARPONE D'ORO, RIF. MONGIOLE (CN) - 9 SETTEMBRE

Gara di 4,5km con partenza dal Rifugio Mongioie ,1550m fino alla vetta del Monte Mongioie a 2631m.
Info: Tel 335 5745001 - silvanoodasso@gmail.com - www.rifugio-mongioie.com

SELLA RONDA ULTRA TRAIL - SKYMARATHON®, (BZ/TN) - 15 SETTEMBRE

Versione estiva della classica sci alpinistica che attraversa i quattro colli dolomitici
Info: Comitato Dolomites - Tel 0462 764111 - 347 7203642 - info@dolomiteskyrace.com - www.dolomiteskyrace.com - www.sellarondatrailrunning.com

SENTIERO DELLE GRIGNE - TROFEO SCACCABAROZZI, PASTURO (LC) – 16 SETTEMBRE

Gara impegnativa che si svolge sul sentiero delle Grigne con tratti su via ferrata, dando l'occasione di scoprire, grazie al percorso ad anello, le bellezze più caratteristiche del comprensorio delle due Grigne. Gara della Skyrunner® World Series 2010. Il record maschile è di 4h.43'54" e quello femminile è di 5h56'06" (F) che ne fanno la gara più faticosa del circuito mondiale . Dislivello +/- 3000m, sviluppo 40 km, quota massima 2410m.
Info: Tel 039 9200686 - info@caimissaglia.it - lbrambi@bartoliniames.it - www.caimissaglia.it

IVREA-MOMBARONE, IVREA (TO) – 16 SETTEMBRE

Tradizionale gara skyrunning di sola salita da Ivrea alla vetta del Monte Mombarone a 2371m che ha superato le 30 edizioni. Sono 20 km impegnativi di salita con 2100m di dislivello totale . I miglior tempi maschili realizzati sono intorno alle 2 ore e 2.30 in campo femminile.
Info: Tel 349 67815111 - marcozodo@libero.it

CADINI SKYRACE® MISURINA- AURONZO (BL) - 16 SETTEMBRE

Gara skyrunning nel gruppo dei Cadini di Misurina – Si risale la Pista del Diavolo in direzione del Rifugio Fonda Savio. Il percorso è composto da una serie di saliscendi fino alla Forcella della Neve. Il dislivello totale supera i 1200m in salita e altrettanti in discesa, distanza inferiore ai 20 km, quota massima 2490m - Info: ASD Cadini promotion - Tel 349 7404684 info@cadinipromotion.it

VERTICAL KILOMETER® DELLA RES, CASAVEI – VARALLO (VC) - 22 SETTEMBRE

Classico Vertical skyrunning in salita da 610m a 1610m in ambiente di media montagna
Info: Skyrunning Valsesia 2000 - Tel 347 0932933 verticalbrocco@alice.it – www.gsavalsesia.it

TRAIL DI OULX 45/30K– ULTRA SKYMARATHON®, OULX (TO) – 23 SETTEMBRE

Percorso Trail nella versione di 45 km con opzioni su distanze di 30 e 15km in Val di Susa. Si sale fino ai 2.926 metri della vetta del Monte Seguret passando nel Parco Regionale del Gran Bosco di Salbertrand e salendo fino al Rifugio Arlaud. La discesa avviene passando dal Forte del Foens con una distanza complessivo 45 km e 3.000 di dislivello.
Info: ASD Oulx Trailers - Tel 340 3050449 - abba_marco@libero.it - www.oulxtrailers.net

VERTICAL SPRINT, PALAZZO LOMBARDIA, MILANO – 23 SETTEMBRE

La corsa sui grattacieli è una nuova specialità che si sta consolidando nelle capitali di tutto il mondo. ..nuova sede della Regione Lombardia, l'Altra Sede, a 161 metri, è il palazzo più alto d'Italia.
Info: <mailto:info@fsaservice.com> e Vista srl: segreteria@vistamilano.it - www.verticalsprint.it

VERTICAL KILOMETER® SALITA AL PAVILLON, COURMAYEUR (AO) - 23 SETTEMBRE

Salita ripidissima in direzione del Rifugio Torillon nel suggestivo anfiteatro del Monte Bianco, su sentiero e ghiaia morenica del ghiacciaio. Dislivello + 1000m, sviluppo 4,4 km, quota massima 2190m.
Info: Magic Team Monte Bianco - Tel 347 3073731 - magicteam.runners@libero.it



ETNA VALETUDO SKYRACE® , RIFUGIO CITELLI, NICOLOSI (CT) – 30 SETTEMBRE

Percorso sulla cresta e Vallata del Bove con partenza dal Rifugio Citelli con tratti di sabbia lavica e pendii sabbiosi sulle pendici del vulcano. Distanza di 22km – il dislivello, variabile in funzione delle situazioni ambientali, è intorno ai 1600m. Info: Tel: 095 508959 - Fax 095 504029 - giuffrida71@hotmail.com

KMW – CHILOMETRO VERTICALE MEMORIAL BRATINA, AURONZO (BL) – 30 SETTEMBRE

Gara in salita nei parametri Vertical Kilometer con partenza a 1400m e arrivo a 2400m in Val Ciampedele, Auronzo di Cadore sulla distanza di 5,3km – Nel 2012 è solo ad invito
Info: CAI CIM Trieste - Tel 040 825639 - 335 6484717 - info@caicim.it

MAGA SKYMARATHON® - OLTRE IL COLLE (BG) – SETTEMBRE (2013)

La gara si svolge a Oltre il Colle, Bergamo sul tracciato della prima edizione 2002., ora a cadenza biennale. Percorso impegnativo di 38km con partenza a Zorzone, 1.016m, che raggiunge la cima dell'Arera a 2512m. Il totale del periplo si svolge su sentiero e tratti rocciosi con ben 3000m di dislivello.
Info: Gruppo Alpino Fancy Mountain - Tel 335 5939676 - info@fancymountain.com

MORENIC TRAIL 109 KM, BROSSO, IVREA (TO) – 6-7 OTTOBRE

Corsa su filo di cresta dell'Anfiteatro Morenico d'Ivrea - il ghiacciaio Balteo che scendeva migliaia di anni fa dalla Valle d'Aosta. Dislivello +4.000, - 4325m in salita fra i 797m e 917m di quota con uno sviluppo di 109 km.
Info: Baltea Runner asd - Tel 347 2631589 - [mail: info@morenictrail.com](mailto:info@morenictrail.com) - www.morenictrail.com

COMO-VALMADRERA SKYRUNNING, VALMADRERA (LC) – 7 OTTOBRE

Tradizionale gara che congiunge le due città inframmezzando tratti di asfalto a lunghi tratti di percorsi montani, anche skyrunning, sulla distanza di 36,305 km, quota massima 1436 m
Info: GSA Gruppo Alpini Valmadrera - **Tel 0341 550758**

GRANFONDO VALLEINTRASCA SKYRUNNING, CAMBIASCA (VB) – 7 OTTOBRE

Corsa su sentiero e tratti di asfalto organizzata dalla US Marathon di Verbania. Dislivello 1.200m in salita e 600m in discesa con uno sviluppo di 21 km.
Info: USC Verbania - Tel 348 272241 - eliosavioli@alice.it - www.uscmarathonvb.it

MULATERA DE PIA SKYRUNNING, PIAN CAMUNO (BS) - 7 OTTOBRE

Gara in ambiente di media montagna tra il centro abitato e le frazioni del comune sino a giungere al Pia de la Luna a quota 880m. Il tracciato si sviluppa tra le antiche mulattiere immerse nei castagneti che collegavano le frazioni. Dislivello totale s/d 1300m, sviluppo 13,4 km, quota massima 892m.
Info: ASD Fuori Corsa - Tel 349 5110635 – info@lemulatore.it

GIRO DEL MONTE UBIONE SKYRUNNING, UBIALE CLANEZZO (BG) – 7 OTTOBRE

Periplo su percorso skyrunning con sviluppo di 15 km e, dislivello totale 1800m.
Info: AS. GS ALTITUDE - Tel 338- 4299621 - alaska.rota@libero.it – www.altitude.it

TROFEO DEI PRESIDENTI - STAFFETTA SKYRUNNING MONTE PALANZONE (CO) 14 OTTOBRE

Corsa in salita che si corre in tre frazioni con uno sviluppo totale di 15 km e con dislivello totale di 1285m
Info: CAI Finomornasco – Tel 339 2492720 - caifinomornasco@hotmail.it - <http://caifinomornasco.wordpress.com>

MONTE BARONE SKYRUNNING, COGGIOLA (BI) – 14 OTTOBRE

Torna dopo anni una classica cavalcata dal centro storico di Coggiola sulle rive del Sessera fino al Rifugio Ponasca. Sono 17 km con 1300m di dislivello attraverso l'Alpe Spelonca e le frazioni alte di Coggiola.
Info: ASD Valsessera Trail - Tel 338 2954267- fulchi@hotmail.it – valsesseratrail@libero.it
www.valsesseratrail.eu

TARTUFO TRAIL RUNNING, CALESTANO (PR) - 14 OTTOBRE

Corsa in ambiente naturale, parzialmente segnalato, sui crinali dell'Alta Val Baganza e della Val Parma, in semi-autosufficienza su terreno vario di piste, sentieri, ghiaioni, dove la natura se ne è in parte riappropriata, su una distanza di 50 km oppure 28 km. Dislivello di 2500m e 1350m. Quota massima 1257m. Info: Pro Loco Calestano – Kino Mana Skyrunning - Tel 0525 57185 - info@tartufotrail.it
www.tartufotrail.it



VALGOGLIO VERTICAL KILOMETER[®], AVIASCO (BG) – 14 OTTOBRE

Classico percorso "vertical" su 1000m di dislivello dalla Centrale Idroelettrica di Aviasco sul sentiero che porta alla Capanna Giulio Maria

Info: Comitato Tre Laghi Tre Rifugi - Tel 035 464280 - elda@fan.it - www.trelaghitrerifugi.it

VERTICAL EXTREME, LIMONE SUL GARDA (BS) - 19 OTTOBRE

Classica gara Vertical Kilometer ma corsa in notturna – con lampada frontale e senza uso bastoncini da sci. Dislivello 1000m in circa 4.5km . Info : ASD SS Limonese - Tel 339 3671507

panificio.limonese@tin.it - info@skybikextreme.com - www.skybikextreme.com

SKYRUNNING EXTREME, LIMONE SUL GARDA (BS) - 21 OTTOBRE

Percorso aereo e panoramico sul Lago di Garda che con partenza dalla città di Limone sale alla cima del monte Carone. E' una impegnativa salita continua per 9 km con oltre 1600m di dislivello su terreno vario. La distanza complessiva fra andata e ritorno di 23,5 km e un dislivello complessivo di 2451m.

Info : ASD SS Limonese - Tel 339 3671507 – info@skybikextreme.com - panificio.limonese@tin.it -

www.skybikextreme.com

TRAIL DEL MONTE CASTO, ANDORNO MICCA (BI) – 28 OTTOBRE

La gara si svolge in ambiente di media montagna nelle valli Cervo e Sessera, su sentiero e strada sterrata, con passaggio all'interno dell'Oasi Zegna. Ci sono due percorsi: maratona: distanza - 46 km. Quota partenza 540m. Quota arrivo 540m. Quota massima 1400m. Dislivello salita 2200m, discesa 2200m. Percorso mezza maratona: 21 km. Quota partenza 540m. Quota arrivo 540m. Quota massima 1140m. Dislivello salita 900m, discesa 900m.

Info: Tel 339 8534127 - maucilla@alice.it - www.maucilla.it - www.spiritotrail.it

TRAIL MONTI DELLA META, ATINA (FR) – 28 OTTOBRE

Percorso tipicamente "trail" su facili sentieri che attraversano gli antichi borghi del Picinasco. Sviluppo totale 15 km con 1600m di dislivello tra salita e discesa. Quota massima 1.150m.

Info: ASD Atina Trail running – tel 348 334 9155 – atinatrainrunning@gmail.com

ETNA NEUBURG SKYMARATHON[®], ETNA NORD, ZAFFERANA (CT) – 4 NOVEMBRE

Percorso spettacolare su sentiero e tratti di sabbia lavica che costeggia le pendici del vulcano.

Gara sulla classica distanza di 42km – il dislivello, variabile in funzione delle situazioni ambientali, è intorno ai 2000m.

Info: Tel 095 508959 - Fax 095 504029 - giuffrida71@hotmail.com <http://www.mandalatrail.it>

PICO TRAIL, STROZZA (BG) – 18 NOVEMBRE

Percorso trail running sui sentieri del Monte Ubione da 378m a 895m per uno sviluppo di km 15 e un dislivello complessivo in salita di 1350m e 1350m di discesa.

Info: ASD Valetudo – tel 035-86256 - 388 9287510 - luca.boffetti@tiscali.it

CRONOTRAVERSATA DEL MAESTRO, GROTTA DEL GIGANTE, SGONICO (TS) – 25 NOVEMBRE

Gara spelologica di corsa a cronometro individuale con discesa e risalita della Grotta del Gigante sul Craso Triestino. Il percorso è costituito da un tratto sterrato esterno e un tratto ipogeo in discesa. Si scende fino a – 119m e poi si risale su oltre 500 scalini fino al piazzale del museo. Equipaggiamento da corsa ma con quanti indossati. Lo sviluppo totale è di 1600m. Info: CAI CIM Trieste - Tel 040 825639 – 348 5180554 - info@caicim.it

NIGHT & WINTER VERTICAL KILOMETER, SAN SICARIO - CESANA (TO) – 8 DICEMBRE

Gara su neve di 1000 m in salita aperta a due settori, skyrunners e sci alpinisti. Lo sviluppo è di 4 km totalmente in salita da 1700m a 2700m. Il rientro è previsto in telecabina.

Info: ASD Bousson di corsa – tel 335-5414820 - info@trailbiancocesana.it

VIALATTEA TRAIL, SESTRIERE (TO) - 15 DICEMBRE

SkyRace[®] a piedi che si svolge quasi completamente su neve seguendo le piste da sci, in notturna con scarpe da trail, l'uso della lampada frontale e senza l'aiuto delle racchette da neve; il tracciato passa da Sportinia, tocca la vetta del Monte Fraiteve (2700m) e scende a Sestriere. Distanza 28 km, dislivello in salita e discesa 2100m, quota massima 2700m, quota partenza e arrivo 2035m. NB è disponibile anche un percorso di soli 15 km con 1100m in salita e altrettanti in discesa.

Info: Tel 0322 841830 - 347 1062162 - info@vialatteatrail.com - www.vialatteatrail.com

Aggiornato: Ottobre, 2012